

# RSG Aktuell

REHASPORTGRUPPE  
anerkannt + zertifiziert



[Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. – Ausgabe 3/2019 vom 28.02.19](#)



## Landesmeisterschaften in Bad Kreuznach

Bernd Aufdemkamp, Alex Nicolay, Jörg Reusch, Christian Reuter und Zydrunas Samauskas nahmen auch in diesem Jahr die Strapazen auf sich und starteten bei den Landesmeisterschaften in Bad Kreuznach.

Bernd, Jörg und Zydrunas spielten in der WK 6-7 und dominierten diese Klasse. Jörg gewann das Endspiel gegen Zydrunas knapp mit 2:1 und Bernd konnte das Spiel um den 3. Platz gegen den Trierer Tries für sich entscheiden.



Christian und Alex waren in der WK 8 und AB eingeteilt. Christian konnte seine beiden Gruppenspiele – unter anderem gegen den späteren Sieger Michael Beck – gewinnen, während Alex sein erstes Spiel gegen den ehemaligen Rheinlandligaspieler Herold Pufke aus Nassau verlor. Das zweite Spiel konnte er gewinnen und spielte als Gruppenzweiter gegen Christian. Dieses Spiel ging mit 2:1 an Christian, der dann im Endspiel wieder gegen Michael Beck antreten musste und knapp unterlag. Alex spielte wieder gegen Herold Pufke und sicherte sich

mit einem Sieg den dritten Platz.

In der Offenen Klasse war für Christian gegen Pufke im Achtelfinale Schluß. Alex verlor im Viertelfinale wiederum gegen Pufke und auch für Jörg war in dieser Runde gegen Beck die Klasse beendet. Eine bessere Auslosung hatte Bernd, der erst im Halbfinale von dem späteren Sieger Patrick Killian aus Pirmasens gestoppt werden konnte. Das Spiel um den 3. Platz verlor er dann gegen Herold Pufke.

## VERSCHIEDENES

### Ein Nachruf

Karen Wunderlich - mehr als nur ein Mitglied des Vereins

Die RSG Koblenz trauert um den Verlust einer besonderen Teilnehmerin, für die der Verein eine sehr große und wichtige Rolle in ihrem Leben gespielt hat.

In erster Linie ist die RSG für deren Mitglieder ein Sportverein, in welchem man sich dementsprechend betätigen kann. Doch für einige - und dazu zählte unsere Karen - ist das Vereinsleben eine wichtige begleitende Station ihres Lebens. Ein Stück Heimat, nach der man sich Woche für Woche sehnt. Insbesondere, wenn die Behinderung dafür sorgt, dass die Eigenständigkeit eingeschränkt ist und den Alltag erschwert. Den Großteil ihres Lebens hat sie in den eigenen vier Wänden verbracht, aber die Betätigung in ihren Vereinen (Der Kreis und die RSG selbst) hat ihr viel Lebensfreude und -qualität beschert.

Sie kam samstags als Erste und ging oftmals als Letzte. Zumeist begleitete sie ein unvergleichliches Lachen und stetiges Lächeln, weil sie die Zeit in all ihren Facetten genoss.

Die Begeisterung beim Ausüben aber auch Beobachten des Sports war Karen stets anzusehen. Nach dem Morgensport schaute sie stets ihren Basketballern zu und war ein besonders großer Fan von Paul. Doch nicht nur in der Halle, sondern auch im Krafraum war Karen stets aufzufinden, wo sie trotz Einschränkungen kontinuierlich und nahezu ohne Pause „geackert“ hat. Zum Ende des Samstages besuchte sie immer den Gottesdienst in der Kapelle des Krankenhauses und schloss symbolisch für die RSG die Türen als Letzte zu.

Zu jedem großen Ereignis wie bspw. dem Herbert-Müller-Cup brachte sie sich intensiv ein und verkörperte den Geist des Vereins. Ein besonderer Moment war die Überreichung des Nikolauspokals für besonders hervorzuhebende Mitglieder in der RSG Koblenz, wovon sie noch Monate später stolz berichtete.

Wir danken dir für die gemeinsame Zeit und wer weiß, vielleicht schaust du ja als eines unserer Lieblingsmitglieder von oben weiterhin zu... (ein großes Stück Seele ist dem Verein entschwunden.)





## Spendenübergabe von RPR Hilft eV in Mutterstadt

RPR Hilft hatte in diesem Jahr Geld an Vereine verteilt, die sich um Behinderte kümmern. Bei der Spendenaktion des Radiosenders RPR1 unter der Schirmherrschaft von Ministerpräsidentin Malu Dreyer, die auch bei der Veranstaltung anwesend war, wurden insgesamt 131.100,00 € gesammelt, die gleichmäßig an 46 Vereine in Rheinland-Pfalz verteilt wurden. Die RSG Koblenz war bei dieser Veranstaltung durch die Vorstandsmitglieder Selcuk Cetin und Alex Nicolay vertreten, die stellvertretend für den Verein einen Scheck über 2.850,00 € entgegen nehmen konnten. Alex stellte in einem Interview den Verein vor und gab an, den Betrag für die Anschaffung von Sportgeräten zu verwenden. Bei einem kleinen Umtrunk, der Gelegenheit bot, alte Bekanntschaften aufzufrischen und neue Kontakte zu knüpfen, klang die Veranstaltung aus.





### E-Antrieb für Aktiv-Rollstühle

.....

# twion®

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

.....

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
- Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: Fahrinfos direkt auf's Smartphone



Sanitätshaus Wittlich GmbH  
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-8890  
[www.sanitaetshaus-wittlich.de](http://www.sanitaetshaus-wittlich.de)

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:  
Thorsten Mock  
[tmock@sh-wittlich.de](mailto:tmock@sh-wittlich.de) • Tel. 0151-42220792

## Tipps und Infos von der RSG Koblenz

18 werden mit Behinderung

Nützlicher Ratgeber erklärt, was sich bei Volljährigkeit alles ändert

Quelle: [http://www.drs.org/cms/uploads/media/2019\\_01\\_bvkm\\_ratgeber\\_18werden\\_web.pdf](http://www.drs.org/cms/uploads/media/2019_01_bvkm_ratgeber_18werden_web.pdf)

Die RSG Koblenz wird in diesem Jahr 50 Jahre jung.

Aus diesem Anlass wollen wir am

17. August 2019

im Hotel Contel in Koblenz eine kleine Feier abhalten.

Bitte den Termin vormerken. Näheres in den nächsten Rundschreiben.

Als Jubiläumsgeschenk wollen wir für alle Mitglieder ein Poloshirt mit dem Aufdruck

RSG Koblenz

auf dem Rücken anschaffen. Am Samstag, 16.03.19 werden um 13 Uhr Mustershirts

im TT-Raum des Ev. Stifts ausliegen.

## Veranstaltung

Mobilität 2020! mehr Training – mehr Mobilität – mehr Teilhabe für Rollstuhlnutzer!!!

Ein Projekt des Forschungsinstituts für Inklusion durch Bewegung und Sport, Paul-R.-Kraemer-Allee 100, 50226 Frechen-Buschbell

Ausführliches Informationsmaterial und Termine erhalten Sie auf der Homepage <https://mobi.fi-bs.de/> oder bei Sabine Trost, 02234-2052-300, [trost@fi-bs.de](mailto:trost@fi-bs.de), [www.fi-bs.de](http://www.fi-bs.de)

## Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz März 2019

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Badminton alle 2 Wochen	Mittwoch	19.00 – 21.00 h	Nach Absprache	
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.30 – 21.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	Kegelbahn Evang. Stift	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Kinder- u. Jugendsport	Samstag	13.00 – 14.00 h	Sporthalle Evang. Stift Minis	
Kiju-Sport-Junioren	Samstag	14.00 – 16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	17.30 – 19.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tischtennis	Mittwoch	15.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG-Aktuell (4//2019) erscheint am **31.03.2019** Redaktionsschluß **28.03.2019**

### Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Wiesenweg 3 56766 Berenbach 02676/9515458
Vorstand Vorsitzender und Presse/Internet (verantwortlich)	Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515458 eMail: <a href="mailto:t.kraemer@rsg-koblenz.de">t.kraemer@rsg-koblenz.de</a>
Sportwart	Selcuk Cetin Brückes 20, 55545 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: <a href="mailto:s.cetin@rsg-koblenz.de">s.cetin@rsg-koblenz.de</a>
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: <a href="mailto:a.nicolay@rsg-koblenz.de">a.nicolay@rsg-koblenz.de</a>
Schriftführerin	Marion Bölke  s. Büro
Büro	Marion Bölke Antoniusstr. 12, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: <a href="mailto:muwboelk@rz-online.de">muwboelk@rz-online.de</a>
Basketball	Zur Zeit vakant
Boccia	Arno Becker eMail: <a href="mailto:boccia@rsg-koblenz.de">boccia@rsg-koblenz.de</a>

Bogenschießen	René Gross Tel.: 0261/579 6780 eMail: <a href="mailto:r.gross@rsg-koblenz.de">r.gross@rsg-koblenz.de</a>
Bowling und Kegeln	Jörg Reusch Hauptstr. 14 65558 Hirschberg Tel.: 06439/2298024 <a href="mailto:j.reusch@rsg-koblenz.de">j.reusch@rsg-koblenz.de</a>
Gymnastik/ Schwimmen	Patrick Hora, Bergstr. 13 56077 Koblenz Tel.: 0173/4426699 o. 0261/963 993 36 eMail: <a href="mailto:p.hora@rsg-koblenz.de">p.hora@rsg-koblenz.de</a>
Handbike	Heike Lenzen Schloß-Str. 32, 56626 Namedy
Kindersport Kinderschwimmen	Patrick Hora (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Rugby	Jörg Holzem Heidestr. 35, 56729 Arft Tel.: 02655/941582 eMail: <a href="mailto:j.holzem@rsg-koblenz.de">j.holzem@rsg-koblenz.de</a>
Tanztreff	Thomas Kapp Segendorfer Str. 52 56567 Neuwied Tel.: 02631/779337 eMail: <a href="mailto:t.kapp@rsg-koblenz.de">t.kapp@rsg-koblenz.de</a>
Tischtennis	Alex Nicolay (siehe Kassenwart)
Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz Tel.: 0261/1371-627

Internet: [www.rsg-koblenz.de](http://www.rsg-koblenz.de)

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO  
Volksbank Koblenz Mittelrhein IBAN: DE40 5709 0000 1062 0430 00 BIC: GENODE51KOB