



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Ausgabe 9/2016 vom 01.09.2016

S o m m e r f e s t

am 10. September 2016 ab 13.00 Uhr

Ob Groß, ob Klein, ob zu Fuß oder auf Rädern, ob Mitglieder, Trainer, Helfer, Freunde oder Gönner; Alle sind mit ihren Familien recht herzlich eingeladen. Wir bieten in diesem Jahr leckere Köstlichkeiten vom Grill an. Saftige Steaks, schmackhafte Bratwürste und verschiedenen Salate befinden sich im Angebot. Nach dem Essen kann man gerne bei einem Smalltalk alte Erinnerungen auffrischen und so die Zeit bis zum Kaffee und Kuchen überbrücken.

Es wäre schön, wenn möglichst viele Gäste einen Salat oder Kuchen zum Sommerfest mitbringen könnten. Bitte in der untenstehenden Anmeldung vermerken.

Neben ausreichend Essen und Trinken werden auch Sportvorführungen angeboten. Also es lohnt sich beim Sommerfest dabei zu sein.

Wir freuen uns auf euren Besuch.

Der Vorstand

Jeder der am Sommerfest teilnehmen möchte, **bitte unbedingt anmelden.**



Anmeldung zum Sommerfest

Name und Vorname: _____

- () Ich werde am Sommerfest am 10.09.2016 teilnehmen
- () In meiner Begleitung werden ____ Erwachsene und ____ Kinder mitkommen
- () Ich werde ____ Salat und/oder ____ Kuchen mitbringen

Anmeldungen bis zum 03.09.2016 per Post an Marion Bölke, Antoniusstr. 12, 50170 Kerpen oder unter Tel.-Nr. 02273/592 678 oder per E-Mail: M.Boelke@rsg-koblenz.de



Rollstuhlrugby-Termine in Koblenz

September und Oktober 2016 bieten für alle Rugby-Interessierten einige Events. Hiermit laden wir herzlich ein! Wie immer ist der Eintritt frei.

- 3. September 2016: Spieltag der Regionalliga West
- 4. September 2016: Im Anschluss an den Spieltag am Vortag findet ein Workshop mit Nationaltrainer und Nationalspielern statt. Wer Interesse hat ist eingeladen teilzunehmen.
- 10. September 2016: Alle Teilnehmer des diesjährigen RSG-Sommerfestes haben die Möglichkeit vor Ort Rollstuhlrugby zu spielen. Rollstühle sind vorhanden. Für Fragen stehen die Spieler der Abteilung bereit.
- 17. September 2016: 5. Schängel-Cup, Rollstuhlrugby-Turnier auf Regionalliganiveau, mit dabei Teams aus Bochum, Köln, Westerwald und Koblenz.
- 8. Oktober 2016: Jedermann-Turnier im Rollstuhlrugby, hier kann wirklich JEDER ein Team melden und einen Tag im Rollstuhlrugby erleben, Einführung in den Sport vor dem Wettkampf inklusive

Alle Veranstaltungen finde in der Sporthalle der IGS Pollenfeld (an der Eifelstraße in Koblenz) statt. Kostenlose Parkmöglichkeiten vorhanden.

Kontakt: mail@koblenz-speedos.de oder Tobias Krämer (siehe Kontaktadressen S. 6).



Wir freuen uns auf euch!

JUROBACUP-Spieltag in der Eifel

Nach einer verkürzten Sommerpause findet der nächste Spieltag am 08.10. in der Eifel statt. Die RSG Eifel hat hierbei alle Hebel in Bewegung gesetzt um dieses Turnier zu realisieren, da die ursprüngliche Halle in Mechernich aufgrund eines Wasserschadens nicht benutzbar gewesen wäre. Der neue Austragungsort ist die Sporthalle in Düren und der Spielbetrieb wird ab circa 10.15 Uhr aufgenommen.

Wir bedanken uns für dieses Engagement seitens unserer Freunde aus der Eifel und werden gerne daran teilnehmen.

Mit diesem Turnier endet eine erfolgreiche gemeinsame Saison, die in Koblenz begonnen hat und fortgesetzt wurde in Köln und Trier.

Die Spielerinnen und Spieler haben in diesem Jahr vor allem gelernt, wie wichtig es ist, dass jede Mitspielerin bzw. jeder Mitspieler einen sehr hohen Stellenwert hat und für das Gefüge von elementarer Bedeutung ist. Diese Gemeinschaft (ganz im Sinne von Arno und mir) entwickelt eine besondere Eigendynamik, die von außen seitens des Übungsleiters lediglich begleitet und unterstützt wird und die Spieler bzw. Spielerinnen eigenständig in der Gruppe jederlei Entscheidungen treffen.

Wer daran aktiv teilhaben möchte, darf kann gerne vorbeikommen und am Training mitwirken. Die Trainingseinheiten finden samstags von 13.00 – 14.00 Uhr für die Minis und von 14.00 – 16.00 Uhr für die Junioren in der Sporthalle des Koblenzer Stifts statt. Ihr werdet herzlich empfangen und in die Gemeinschaft integriert.





Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V.

8. TT – Einladungsturnier

Veranstalter:	RSG Koblenz e.V.
Spielort:	Sporthalle Krankenhaus Ev. Stift
Spieltag:	Sonntag, den 04. Sept. 2016
Hallenöffnung:	9.30 Uhr
Spielbeginn:	10.00 Uhr
Meldungen an:	Alex Nicolay, Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen E-Mail: AlexNicolay@gmx.de Tel: 06545/1224 / Fax: 06545/911 912 5
Meldeschuß:	27. August 2016
Modus:	2er-Mannschafts-Turnier in 2 Leistungsklassen Der genaue Austragungsmodus richtet sich nach Eingang der Meldungen und wird vor Turnierbeginn bekannt gegeben.
Einladungen an: RSC Rollis Trier	Rot-Weiß Koblenz RSG Saar RSC Frankfurt TuS Winterscheid
Preise:	Pokale für die drei erstplatzierten Teams
Verpflegung:	Wird in der Halle angeboten

Es lädt ein: TT-Abteilung der RSG Koblenz e.V.

Als neue Mitglieder begrüßen wir ganz herzlich

Beinlich, Dorothea, Bell

Linke, Anja, Koblenz

Linke Kai-Uwe, Koblenz

Vorankündigungen Termine Tischtennis:

Am **24.10.2016** findet in Mastershausen der 1. Spieltag in der 2. TT-Bundesliga-Süd statt.

Vorankündigungen Allgemein:

Am **15.10.2016** findet die Mitgliederversammlung der RSG-Koblenz statt.

Am **10.12.2016** findet die diesjährige Weihnachtsfeier statt.



• Reha-technik
• KidsAKTIV-Sitztechnik
• Orthopädietechnik
• Orthopädieschuhtechnik
• Sanitätsfachhandel

Ihr Reha-Technik-Ansprechpartner

Thorsten Mock
trnock@sh-wittlich.de
0151-42220792

**SANITÄTSHAUS
WITTLICH**
GmbH

Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf
Tel 02622-8890

www.sanitaetshaus-wittlich.de

Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz September 2016

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Badminton alle 2 Wochen	Mittwoch	19.00 – 21.00 h	Nach Absprache	
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.30 – 21.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	Kegelbahn Evang. Stift	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Kinder- u. Jugendsport	Samstag	13.00 – 14.00 h	Sporthalle Evang. Stift Minis	
Kiju-Sport-Junioren	Samstag	14.00 – 16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	18.00 – 19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tanzen – Formationstanz	Dienstag	17.30 – 19.00 h	Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach	
Tischtennis	Mittwoch	15.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	10.09.. ab 13 Uhr Sommerfest
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG-Aktuell (09/2016) erscheint am **01.10.2016** Redaktionsschluß **24.09.2016**

Kontaktadressen

Vereinsanschrift	
Vorstand Vorsitzender	z. Z. vakant
Presse/Internet (verantwortlich)	
Sportwart	Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515458 eMail: T.Kraemer@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: A.Nicolay@rsg-koblenz.de
Schriftführer	Klaus-Dieter Heimermann Waldstr. 6, 56729 Münk Tel.: 02656/8598 k.heimermann@rsg-koblenz.de
Büro	Marion Bölke Antoniusstr. 12, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: M.Boelke@rsg-koblenz.de
Ansprechpartner Badminton	René Gross Tel.: 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de
Basketball	Zur Zeit vakant
Boccia	Elisa Weber Im Mittelgesetz 7, 56112 Lahnstein Tel.: 02621/3068550, eMail eliweber@web.de

Bogenschießen	René Gross (s. Badminton)
Bowling und Kegeln	Jörg Reusch, Hauptstr. 14, 65558 Hirschberg Tel.: 06439/2298024
Gymnastik/ Schwimmen	Patrick Hora, Bergstr. 13 56077 Koblenz Tel.: 0173/4426699 oder 0261/963 993 36 eMail: Paddy.Hora@gmx.de
Handbike	Hans-Joachim Löffler In den Stangwiesen 31, 56220 Mülheim-Kärlich Tel.: 02630/4808 eMail: HJ.Loeffler@rsg-koblenz.de
Kindersport Kinderschwimmen	Patrick Hora (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Rugby	Tobias Krämer (siehe Sportwart)
Tanzen (Formationstanz)	Sabine Bergmann Waldstr. 6, 56579 Hardert Tel.: 02634/921 851 eMail: S.Bergmann@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp, Segendorfer Str. 52 56567 Neuwied Tel.: 02631/779337 eMail: toritori@t-online.de
Tischtennis	Alex Nicolay (siehe Kassenwart)
Sportarzt	Dr. Hans-Dieter Lang c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz (dienstags) Tel.: 0261/1371-627

Internet: www.rsg-koblenz.de www.rehasport-foerdern.de

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO

Volksbank Koblenz Mittelrhein IBAN: DE40 5709 0000 1062 0430 00 BIC: GENODE51KOB