



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Ausgabe 11/2016 vom 29.10.2016

**Einladung zur Weihnachtsfeier
am 10.12.2016 ab 13 Uhr im Evangelischen Stift in Koblenz**

Alle Mitglieder, Trainer, Übungsleiter, Sponsoren, Freunde und Helfer der RSG Koblenz sind mit ihren nahen Angehörigen herzlich eingeladen. Wie immer wollen wir im traditionellen Rahmen besinnlich feiern. Auch der Nikolaus wird wieder zu uns kommen und Kinder und Erwachsene erfreuen. Für das leibliche Wohl wird gut gesorgt werden und es lockt auch wieder die Tombola mit schönen Preisen.

Natürlich ist eine vorherige Anmeldung keine Pflicht. Trotzdem bitten wir um Ihren/Euren Bescheid, damit es keine Platzprobleme durch nicht angemeldete Gäste gibt. Die Anmeldung bitte bis 05. Dezember (Posteingang) an unser Büro per Post oder eMail schicken. Sie kann auch bei den Vorstandsmitgliedern abgegeben werden.

Auf möglichst viele Teilnehmer freut sich

der Vorstand

Per Post schicken oder per E-Mail an Marion Bölke (m.boelke@rsg-koblenz.de)
_____ oder telefonisch unter 02273-592678 (Marion Bölke)
_____ oder persönlich bei den Vorstandsmitgliedern

Anmeldung zur Weihnachtsfeier

- Ich werde an der Weihnachtsfeier am 10.12.2016 ab 13 Uhr teilnehmen.
- In meiner Begleitung werden _____ Erwachsene und _____ Kinder mitkommen (bitte angeben).
- Ich werde _____ Kuchen mitbringen (bitte Zahl eintragen)
- Für die o. a. Kinder werde ich je ein Geschenk mitbringen, damit es der Nikolaus übergibt. (Bitte deutlich mit Vor- und Zunamen des Kindes versehen und rechtzeitig abgeben)

RSG Koblenz e.V.
c/o Marion Bölke
Antoniusstr. 12
50170 Kerpen

Tischtennis

Spieltag in der 2. BL-Süd in Mastershausen

Koblenz 2 – Koblenz 3 3 : 2

Für Alex Nicolay
Mannschaft
Seite von Matthias
Reusch in der 3.
ersten Einzel Jörg
Im Doppel drehten
gewannen



ihrerseits. Als Alex
Matthias gewinnen
Überraschung aus, aber Jörg konnte gegen Christian nur einen Satz gewinnen und nicht das ganze Spiel.

ist Christian Reuter in die 2.
hochgerückt und spielt an der
Grünebach. Alex spielt mit Jörg
Mannschaft. Matthias besiegte im
und Christian gewann gegen Alex.
Alex und Jörg den Spieß um und

sein zweites Einzel gegen
konnte, sah es nach einer

Koblenz 2 – Ludwigsburg 5 : 0

Gegen Timo Müller und Rainer Bauer aus Ludwigsburg
spielten gegen Matthias und Christian sehr konzentriert und
ließen nur 4 Satzgewinne zu.



Koblenz 2 – Bayreuth 3 4 : 1

Christian konnte gegen Matthias Herrmann und Heiko Hohner beide Einzel klar in drei Sätzen für sich entscheiden und auch im Doppel an der Seite von Matthias hieß das Endresultat 3:0 für Koblenz. Matthias besiegte Heiko Hohner auch klar, musste aber seinem Namensvetter Matthias Herrmann im Entscheidungssatz den Sieg überlassen.

Koblenz 2 – Sindelfingen 5 : 0

Neuling Sindelfingen trat in den Einzel mit Martin Wintermantel und Markus Koriath an und verlor diese Spiele alle glatt in drei Sätzen. Da konnte auch die routinierte Spielerin Gudrun Högemann im Doppel an der Seite von Martin Wintermantel nichts ändern. Auch dieses Doppel ging mit 3:0 an die Koblenzer

Koblenz 3 – Bayreuth 3 4 : 1

Während Alex im Einzel gegen Heiko Hohner keine großen Probleme hatte, musste Jörg gegen diesen Spieler in den 5. Satz, den er dann mit 11:8 für sich entscheiden konnte. Matthias Herrmann, der in der letzten Saison noch in der 1. Bundesliga spielte, bereitete den Koblenzer dagegen größere Sorgen. Jörg unterlag ihm im Entscheidungssatz mit 7:11 und auch Alex lag bereits mit 1:2 nach Sätzen zurück, ehe er sich durch zwei Satzgewinne den Sieg holte.

Koblenz 3 - Ludwigsburg 5 : 0

Lediglich einen Satzgewinn ließen Alex und Jörg gegen Timo Müller und Rainer Bauer zu. Diesen Satz verlor Jörg gegen seinen Angstgegner Timo.

Koblenz 3 – Frankfurt 3 5: 0

Frankfurt trat mit Laurence Taburet und Roland Rheingans an und hatte gegen Alex und Jörg nicht den Hauch einer Chance.

Nach diesem Spieltag führt Koblenz 2 die Tabelle an vor Salamander Kornwestheim und Koblenz 3.

TT – Deutschlandpokalturnier in Bad Blankenburg

Christian Reuter und Alex Nicolay spielten in der A-Klasse und mussten morgens direkt im ersten Spiel gegeneinander antreten. Die letzten Aufeinandertreffen hatte Christian immer für sich entscheiden können, aber dieses Mal lief es für Alex besser und er siegte glatt in drei Sätzen. Alex konnte dann gegen Thorsten Grünkemeyer Zimmer aus Dortmund, Richard Markus Jutzi aus der Schweiz, Gunther Albrecht aus Korbanek aus Bielefeld und bei einer Niederlage gegen den Grunsven den 2. Platz belegen.



durch weitere 3:0-Siege aus Bielefeld, Raimund Krentz aus Hamburg, sowie 3:1-Erfolge gegen Dortmund, Karl-Heinz Alfred Sina aus Duisburg, Holländer Gerald van

Christian spielte sich immer besser ins Turnier hinein und unterlag nur noch van Grunsven und Korbanek. Damit holte er sich einen hervorragenden 4. Platz.



Jörg Reusch startete in der B-Klasse. Hier waren insgesamt 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Start. In der Gruppenphase konnte er gegen Sabine Gottschalk aus Bayreuth, Marco Pratsch aus Halle, Gerd Thiel aus Berlin, Christian Sieber aus der Schweiz und Gudrun Högemann aus Sindelfingen gewinnen. Gegen Anton Pauli aus Plattling, Tin Bunte aus Duisburg, Marcel Miss aus Frankfurt

und Heiko Hohner aus Bayreuth musste er zum Teil unnötige Niederlagen einstecken. Dadurch wurde er Gruppenvierter und konnte nur noch um die Plätze 5 – 8 spielen. Hier musste er im ersten Spiel gegen den Altmeister Walter Kilger aus Plattling antreten und unterlag denkbar knapp mit 2:3. Im Spiel um Platz 7 fegte er den Neugersdorfer Jürgen Schwedler glatt in drei Sätzen von der Platte.



TT - Vorankündigung

Am Samstag, 05. Nov. 2016 findet in Bayreuth der 2. Spieltag in der 2. BL-Süd statt.

Am 12. Nov. findet in Lobbach das nächste Deutschlandpokalturnier statt.

Am Samstag, 19. Nov. 2016 findet in Frankfurt der 2. Spieltag in der 1. BL statt.

Kein TT - Training

Am Samstag 05.11.16 und Samstag 12.11.16 fällt das TT – Training aus.

JUROBACUP

in Düren - das Kollektiv steht im Mittelpunkt

Mit dem kleinstmöglichen Kader von fünf Spieler / innen haben sich die Koblenz Bulls zum Spieltag in Düren aufgemacht, um am JUROBACUP - Spieltag teilzunehmen, der von der RSG Eifel organisiert wurde.

Die Teilnahme als Mannschaft ist erst durch die spontane Zusage von Fabian Mock zustande gekommen, der erstmals an solch einem Turnier teilgenommen hat.

Ziel an diesem Tage ist es gewesen, ihn bestens in die Gruppe zu integrieren und ihm das Spiel nahezubringen, da er ohne jederlei Erfahrung bezüglich der Materie Rollstuhlbasketball und der damit verbundenen Vielfalt an Regeln konfrontiert worden ist.

Diese Aufgabe hat die Mannschaft im Kollektiv gelöst und sich von Spiel zu Spiel gruppentaktisch deutlich verbessert, sodass Spielformen und erfolgreiche gemeinsame Angriffe zu erkennen gewesen sind.

Die anfängliche Unsicherheit aller Teilnehmer / innen ist sehr schnell gewichen, da sie sich gegenseitig animiert und gesprochen haben.

Aufgrund anfänglicher Schwierigkeiten in Sachen Pünktlichkeit wurde der externe Hilfe Mannschaft tatkräftig gewährt. Tim Kremer, der des ASV Bonn im Seine Seniorenbereich spielt. Seine Unterstützung während der Spiele als Mitspieler und Co



Schwierigkeiten in wurde der externe Hilfe Tim Kremer, der des ASV Bonn im Seine Unterstützung Mitspieler und Co

- Trainer haben uns sehr geholfen, sowohl auf spielerischer als auch menschlicher Ebene.

Wir bedanken uns herzlich für den Aufwand und die Gastfreundschaft der RSG Eifel, die ihren Spieltag nicht wie üblich in Mechernich austragen konnten und dennoch ideale Bedingungen für einen schönen Spieltag geschaffen haben.

Info: Der nächste Spieltag findet am 12.11. in Bonn statt.

Bleibt sportlich,
Patrick

• Reha-technik
• KidsAKTIV-Sitztechnik
• Orthopädietechnik
• Orthopädienschuhtechnik
• Sanitätsfachhandel

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner

Thorsten Mock
tmock@sh-wittlich.de
0151-42220792

WITTLICH
Ombi

Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf
Tel 02622-8890

www.sanitaetshaus-wittlich.de



rahm – einfach mehr Kompetenz

15. November 2016 TESTTAG bei rahm

NESS H200 Hand-Rehabilitationssystem

**IMPULSE FÜR IHRE BEWEGUNG –
Alltagsaktivitäten wieder aufnehmen dank
fortschrittlicher Technologie...**



Das H200-Handrehabilitationssystem unterstützt das Handgelenk in der aktiven Position und kann damit eine effiziente Bewegung der Finger und des Daumens beim Strecken, Greifen und Drücken ermöglichen. Ziel ist es, zur Verbesserung und teilweisen Wiedererlangung der Funktion Ihrer Hand beizutragen und Ihnen normale, unabdingbare Tätigkeiten Ihres täglichen Lebens wieder zu ermöglichen. Das NESS H200 Hand-Rehabilitationssystem vereint zwei fortschrittliche Komponenten: eine leichte, komfortable Orthese und eine tragbare Bedieneinheit.



Um Ihre Handfunktion zu verbessern, kann das NESS H200 Wireless System:

- das aktive Bewegungsausmaß der Hand verbessern
- die entsprechenden Muskeln so trainieren
- Muskelspasmen reduzieren
- die lokale Blutzirkulation verbessern
- Atrophien verhindern

Nutzen Sie den 15. November 2016 und testen Sie von 8:30 bis 17:00 Uhr das neue H200 Rehabilitations-System in unserer Filiale August-Horsch-Str. 12.



Bitte melden Sie sich bis zum 10. November 2016 an:

Andreas Kuckartz
Telefon: 0 26 1 / 3 03 47-42
Telefax: 0 26 1 / 3 03 47-24
Mail: andreas.kuckartz@rahm.de

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH · August-Horsch-Str. 12 · 55070 Koblenz · Telefon: 0261-30347-42 · Mail: info@rahm.de
rahm – an 38 Standorten im Rheinland! Die Öffnungszeiten und Anfahrtsskizzen unserer Filialen finden Sie im Internet: www.rahm.de

Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz November 2016

| Abteilung | Wochentag | Von bis | Wo? | Anmerkungen |
|--------------------------|-----------|-------------------|----------------------------------|----------------|
| Badminton alle 2 Wochen | Mittwoch | 19.00 – 21.00 h | Nach Absprache | |
| Basketball 1. Mannschaft | Dienstag | 18.00 – 20.00 h | Sporthalle Pollenfeldschule | |
| Breitensportgruppe | Mittwoch | 15.30 – 17.30 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Breitensportgruppe | Samstag | 11.00 – 13.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Boccia alle 2 Wochen | Mittwoch | 19.30 – 21.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Bogenschießen | Mittwoch | 18.00 – 20.00 Uhr | Kegelbahn Evang. Stift | |
| Handbike | Dienstag | ab 14.00 h | Insel Niederwerth nach Absprache | |
| | Freitag | ab 14.00 h | Insel Niederwerth nach Absprache | |
| Kinder- u. Jugendsport | Samstag | 13.00 – 14.00 h | Sporthalle Evang. Stift Minis | |
| Kiju-Sport-Junioren | Samstag | 14.00 – 16.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Krafttraining | Samstag | 13.30 – 14.30 h | Krankengymnastik Evang. Stift | |
| Rugby | Mittwoch | 15.00 – 18.00 h | Sporthalle Oberwerth | |
| | Samstag | 16.00 – 18.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Schwimmen | Samstag | 11.00 – 14.00 h | Schwimmbad Evang. Stift | |
| Tanztreff | Freitag | 18.00 – 19.30 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Tanzen – Formationstanz | Dienstag | 17.30 – 19.00 h | Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach | |
| Tischtennis | Mittwoch | 15.00 – 19.00 h | Tischtennisraum Evang. Stift | |
| | Samstag | 11.00 – 14.00 h | Tischtennisraum Evang. Stift | 5., 12., nicht |
| Übungen/Spiele | Samstag | 9.30 – 10.15 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Zirkeltraining | Samstag | 10.15 – 11.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |

Die nächste Ausgabe von RSG-Aktuell (12/2016) erscheint am **30.11.2016**, Redaktionsschluß **23.11.2016**

Kontaktadressen

| | |
|-------------------------------------|--|
| Vereinsanschrift | Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Antoniusstr. 12 50170 Kerpen 02273/592678 |
| Vorstand Vorsitzender | z. Z. vakant |
| Presse/Internet (verantwortlich) | Tobias Krämer s. u. |
| Sportwart | Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515458 eMail: T.Kraemer@rsg-koblenz.de |
| Kassenwart | Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: A.Nicolay@rsg-koblenz.de |
| Schriftführer | Klaus-Dieter Heimermann Waldstr. 6, 56729 Münk Tel.: 02656/8598 k.heimermann@rsg-koblenz.de |
| Büro | Marion Bölke Antoniusstr. 12, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: M.Boelke@rsg-koblenz.de |
| Ansprechpartner Badminton | René Gross Tel.: 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de |
| Basketball | Zur Zeit vakant |
| Boccia | Christin Holzhauser eMail chrissi97@online.de |

| | |
|--------------------------------|---|
| Bogenschießen | René Gross Tel.: 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de |
| Bowling und Kegeln | Jörg Reusch Hauptstr. 14 65558 Hirschberg Tel.: 06439/2298024 |
| Gymnastik/ Schwimmen | Patrick Hora, Bergstr. 13 56077 Koblenz Tel.: 0173/4426699 oder 0261/963 993 36 eMail: paddyhora@gmx.de |
| Handbike | Hans-Joachim Löffler In den Stangwiesen 31, 56220 Mülheim-Kärlich Tel.: 02630/4808 eMail: HJ.Loefler@rsg-koblenz.de |
| Kindersport Kinderschwimmen | Patrick Hora (siehe Gymnastik/Schwimmen) |
| Rugby | Tobias Krämer (siehe Sportwart) |
| Tanzen (Formationstanz) | Sabine Bergmann Waldstr. 6, 56579 Hardert Tel.: 02634/921 851 eMail: S.Bergmann@rsg-koblenz.de |
| Tanztreff | Thomas Kapp Segendorfer Str. 52 56567 Neuwied Tel.: 02631/779337 eMail toritori@t-online.de |
| Tischtennis | Alex Nicolay (siehe Kassenwart) |
| Sportarzt | Dr. Walter Ditscheid c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz Tel.: 0261/1371-627 |

Internet: www.rsg-koblenz.de www.rehasport-foerdern.de

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO

Volksbank Koblenz Mittelrhein IBAN: DE40 5709 0000 1062 0430 00 BIC: GENODE51KOB