



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. – Ausgabe 11/2019 vom 31.10.19

Die RSG bietet ab jetzt auch eigene (Steel-) Dartabteilung an.

Dart ist vor allem eine mentale Sportart. Die körperliche Bewegung ist sehr gering. Daher ist diese Sportart auch für Menschen mit verschiedenen körperlichen Einschränkungen möglich.

Das gilt sowohl für Rollstuhlfahrer als auch für Fußgänger, da die Höhe des Dartboards hier unterschiedlich ist.

Somit ist unsere Dartgruppe ein sehr gutes Beispiel dafür, dass eine eigentliche Einzelsportart" auch in einer Gruppe ausgeübt werden kann.

Es sind Dartboards für Rollifahrer UND Fußgänger aufgestellt.

Wer eigene Dartpfeile hat, bringt diese bitte mit.



Wir treffen uns

freitags von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr im Raum der Kegelbahn im Stift.

Wer Lust hat mitzumachen, wendet sich bitte an Christian Gimler (siehe Dartsabteilung).

BOGENSCHIESSEN

Bogenschießen

Nach langer Zeit nahmen wieder Sportler der RSG Koblenz an einem Bogenschießturnier teil. Bernd Aufdemkamp und Waldemar Diener startete bei den Landesmeisterschaften in Wachenheim bei Worms. Sie trotzten Wind und Regen und konnten auch unter diesen Bedingungen gute Wettkampfergebnisse abrufen. Auf die Entfernungen 15 m, 20 m und 25 m erzielte Waldemar insgesamt 698 Ringe und Bernd kam auf 526 Ringe. Sie belegten damit die Plätze 2 und 3.

A photograph of a man in a yellow shirt and blue jeans sitting in a wheelchair on a paved road. He is smiling and looking towards the camera. The background shows a scenic view of mountains and a blue sky with clouds. The 'alber' logo is in the top right corner of the image area.

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:
Thorsten Mock
tmock@sh-wittlich.de • Tel. 0151-42220792

E-Antrieb für Aktiv-Rollstühle

twion[®]

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
- Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: Fahrinfos direkt auf's Smartphone



Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-8890
www.sanitaetshaus-wittlich.de

RUGBY

RSG beim Sporterlebnistag

Am 22. September fand zum 12. Mal der Koblenzer Sporterlebnistag in der CGM Arena (Sporthalle Oberwerth) statt. Auch die RSG Koblenz war erneut mit einem kleinen Informationsangebot vertreten. Gemeinsam mit dem BSV RLP wurde über Behindertensport informiert. Es gab einen Rollstuhlparcour und Rugby-Rollstühle zum Ausprobieren. Diese fanden besonders bei Kindern und Jugendlichen großen Anklang. Potentielle Sportler waren nicht zu finden, jedoch konnte im ein oder anderen Gespräch informiert, Berührungsängste abgebaut und Kontakte geknüpft werden. Ein Grund das Angebot der Präsentation häufiger wahrzunehmen.

Allgemein ist der Sporterlebnistag eine tolle Veranstaltung um sich über das Sport- und Freizeitangebot im Raum Koblenz zu informieren. Die Besucherzahlen steigen jährlich.

Tobias Krämer



TISCHTENNIS

1. Spieltag in der TT-Regionalliga in Frankfurt

Koblenz 4 – Heuchelheim 3 : 2

Mit Jenni Hahn startete Alex Nicolay in die Regionalliga-Mitte. Im ersten Spiel mussten sie gegen Heuchelheim spielen. Alex gewann sein Auftakteinzel gegen Frieda Dietz, während Jenni gegen Andreas Bernhardt keine Chance hatte. Aber im Doppel waren die beiden Koblenzer das bessere Team und sie siegten in 3 Sätzen. Nachdem Alex sein zweites Einzel gegen Andreas Bernhardt verlor, kam alles auf das Einzel zwischen Jenni und Frieda an. Hier wuchs Jenni über sich hinaus und besiegte ihre Gegnerin in 4 Sätzen.

Koblenz 4 – Frankfurt 4 3 : 2



Auch gegen die vierte Frankfurter Mannschaft, die mit Pietro Martellotta und Aurel Tugulea antraten, gewannen Alex und Jenni knapp. Jenni konnte seine Einzel gegen Pietro und Aurel nicht gewinnen, aber Alex gewann gegen beide Frankfurter. So brachte auch in diesem Spiel das Doppel die Entscheidung. Hier siegten Jenni und Alex in 3 Sätzen und brachten so den Sieg unter Dach und Fach.

Koblenz 4 – Wiehl 3 3 : 2

Im letzten Spiel des Tages traf die RSG Koblenz auf die dritte Mannschaft aus Wiehl. Keinen Satzgewinn ließ Alex in den Einzel den Wiehlern Bas Rongen und Thomas Neumahr zu. Da Jenni beide Einzel verlor, wurde auch diese Partie durch das Doppel entschieden. Den ersten Satz verloren

die Koblenzer mit 8:11 und holten sich den zweiten Satz mit 11:4. Wiederrum gab es im 3. Satz eine 8:11 Niederlage, aber die beiden kämpften sich zurück ins Spiel und gewannen die nächsten Sätze mit 11:5 und 11:4.

Damit blieb Koblenz 4 am ersten Spieltag ungeschlagen und belegt hinter Frankfurt 3 den zweiten Tabellenplatz.

2. Spieltag in der TT-Regionalliga in Wiehl

Koblenz 4 – Frankfurt 3 3 : 2

Beim diesem Spieltag trat die RSG Koblenz mit Alex Nicolay und Bernd Aufdemkamp an und hatte es im ersten Spiel direkt mit dem Tabellenführer aus Frankfurt zu tun. Bernd verlor sein Auftakteinzel gegen Thomas Vetter, aber Alex bügelte die Niederlage wieder aus, wobei er die Frankfurter Marcel Miss nicht zu seinem Spiel finden ließ und glatt in drei Sätzen abschoss. Eine Vorentscheidung fiel in einem hartumkämpften Doppel, wo die Koblenzer die ersten beiden Sätze gewannen. Dann verloren sie die nächsten Sätze mit 8:11 und 10:12. Aber im Entscheidungssatz waren Bernd und Alex wieder hoch konzentriert und siegte mit 11:9. Bernd verlor sein anschließendes Einzel gegen Marcel Miss, der bereits in der 2. Bundesliga gespielt hat und so musste das Einzel zwischen Alex und Thomas Vetter die Entscheidung bringen. Die ersten Sätze hat Alex total verschlafen und verlor mit 8:11 und 7:11, aber den 3. Satz gewann er mit 11:7. Sehr knapp ging auch der 4. Satz mit 14:12 an Alex und so musste der 5. Satz die Entscheidung bringen. Bis zum 9:9 war der Satz völlig offen, aber dann machte Alex die nächsten Punkte und siegte mit 11:9.

Koblenz 4 – Wiehl 2 3 : 2

Im letzten Spiel der Vorrunde war die 2. Garnitur aus Wiehl der Gegner. Mit Femke Copen und Martin Altermatt spielen eine Holländerin und ein Schweizer in dieser Mannschaft. Aber das beeindruckte Bernd und Alex in keinsten Weise und sie gewannen auch dieses Spiel. Zuerst musste Bernd gegen Femke eine Einzelniederlage einstecken, aber Alex glich durch seinen Sieg gegen Martin wieder aus. Danach machte sich auch in diesem Spiel das gute Doppeltraining in Koblenz bezahlt und Bernd und Alex siegten in vier Sätzen. Alex gewann sein zweites Einzel gegen Femke in 3 Sätzen und Bernd führte im Entscheidungssatz gegen Martin bereits mit 11:10, als Martin einen Rückschlag über die Platte spielte, den Bernd aber über dem Tische mit dem Arm angenommen hatte. Der Schiedsrichter hatte den Punkte bereits für Bernd gezählt, der aber die verbotene Annahme überm Tisch zugab und so den Satz letztendlich mit 12:14 verlor.

Koblenz 4 – Heuchelheim 5 : 0

Im ersten Spiel der Rückrunde trafen Bernd und Alex auf die Mannschaft aus Heuchelheim. Leider traten die Gäste ohne ihren Spitzenspieler an und hatten in der Besetzung Frieda Dietz und Julian Ohly keine Chance.

Koblenz 4 – Wiehl 2 3 : 2

Der Spielplan wollte es so, dass die Koblenzer an diesem Spieltag ein zweites Mal gegen die 2. Mannschaft aus Wiehl spielen musste. Alex konnte seine beiden Einzel gegen Femke Copen und Martin Altermatt gewinnen und Bernd verlor seine Einzel. Aber im Doppel siegten die Koblenzer mit 14:12, 11:8 und 11:9 und holten sich damit den Sieg.

Nach dem 2. Spieltag führt die 4. Mannschaft aus Koblenz damit ungeschlagen die Tabelle in der Regionalliga-Mitte an und kann beruhigt dem letzten Spieltag am 05.04.2020 in Heuchelheim entgegen sehen.

VERSCHIEDENES

Spenden

Die **Volksbank RheinAhrEifel** hat mit ihrer Spende den Herbert-Müller-Cup unterstützt.

Wir bedanken uns bei der **LOTTO Rheinland-Pfalz Stiftung** für die großzügige Unterstützung des Vereins

und

bei der **Koblenzer Bürgerstiftung** für den Förderzuschuss für das Klaus-Heimermann-Gedächtnisturnier.

Antrag auf Fahrkostenzuschuss für Rehasport

Mitglieder, die ihre Fahrtkosten zum Rehasport selbst tragen müssen, können auf Antrag von der RSG Koblenz einen Fahrkostenzuschuss erhalten. Anträge können bei Alex Nicolay angefordert werden.

Antrag auf Erstattung der Parkhausgebühren

Bitte die Quittungen mit dem dazugehörigen Antrag bis zum 15.11.19 an Alex Nicolay schicken. Das Formular ist bei Alex Nicolay erhältlich.

Termine

Unsere Weihnachtsfeier findet am **21.12.19** ab 13.00 Uhr in der Sporthalle des Gesundheitszentrums Evang. Stift in Koblenz statt. Mit dem nächsten RSG Aktuell erfolgt die offizielle Einladung.

Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz November 2019

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.30 – 21.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Mittwoch	16.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift	
Darts	Freitag	17.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Kinder- u. Jugendsport	Samstag	13.00 – 14.00 h	Sporthalle Evang. Stift Minis	
Kiju-Sport-Junioren	Samstag	14.00 – 16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	17.30 – 19.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tischtennis	Mittwoch	15.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG-Aktuell (12//2019) erscheint am **30.11.2019** Redaktionsschluß **25.11.2019**

Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Wiesenweg 3 56766 Berenbach 02676/9515458
Vorstand Vorsitzender und Presse/Internet (verantwortlich)	Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515458 eMail: vorsitzender@rsg-koblenz.de
Sportwart	Selcuk Cetin Brückes 20, 55545 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: sportwart@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: kassenwart@rsg-koblenz.de
Schriftführerin Büro	Marion Bölke (siehe Büro) Marion Bölke Antoniusstr. 25, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: schriftfuehrer@rsg-koblenz.de
Basketball	Zur Zeit vakant
Boccia	Arno Becker eMail: boccia@rsg-koblenz.de
Darts	Christian Gimler Buchfinkweg 7, 56170 Bendorf Tel.: 02622/7625 o. 0173/1552190 dart@rsg-koblenz.de
Bogenschießen	René Gross Tel.: 0261/5796780 eMail: bogenschiessen@rsg-koblenz.de

Bowling und Kegeln	Jörg Reusch Hauptstr. 14 65558 Hirschberg Tel.: 06439/2298024 kegeln@rsg-koblenz.de
Darts	Christian Gimler Buchfinkweg 7, 56170 Bendorf Tel.: 02622/7625 o. 0173/1552190 dart@rsg-koblenz.de
Gymnastik/ Schwimmen	Patrick Hora, Bergstr. 13 56077 Koblenz Tel.: 0173/4426699 o. 0261/963 993 36 eMail: schwimmen@rsg-koblenz.de
Handbike	Heike Lenzgen Schloß-Str. 32, 56626 Namedy handbike@rsg-koblenz.de
Kindersport Kinderschwimmen	Patrick Hora (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Rugby	Jessica Fischbach Bergstr. 7, 56412 Niederelbert Tel.: 02602/9991602 o. 0171/6924352 rugby@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Segendorfer Str. 52 56567 Neuwied Tel.: 02631/779337 eMail t.kapp@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Christian Reuter Taurengäßchen 7, 56642 Kruft Tel.: 02652/5519741 Chrisreu1980@gmail.com
Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz Tel.: 0261/1371-627

Internet: www.rsg-koblenz.de

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO

Volksbank Koblenz Mittelrhein IBAN: DE40 5709 0000 1062 0430 00 BIC: GENODE51KOB