



Schöner Jahresabschluss bei der Weihnachtsfeier der RSG

Auch in diesem Jahr folgten wieder viele Mitglieder und Freunde der Einladung zur Weihnachtsfeier der RSG. Wie gewohnt wurden durch fleißige Helfer liebevoll die Tische eingedeckt und die Sporthalle des Evgl. Stift hergerichtet. Der Tombola-Tisch war gut gefüllt und auch das Buffet hielt für Jede(n) etwas bereit. Um etwa 13:15 Uhr begrüßte Tobias Krämer alle Gäste und lud zu Gesprächen und einem gemeinsamen Rückblick auf das Jubiläumsjahr ein.



Als am Nachmittag der Nikolaus mit einem helfenden Engel zu Besuch kam, lauschten die vielen anwesenden Kinder der vorgetragenen Weihnachtsgeschichte und erfreuten sich an den überreichten Geschenken. Auch unseren Vereinsärzten Dr. Lang und Dr. Ditscheid galt an dieser Stelle ein großer Dank!

Gesättigt mit belegten Brötchen, Kaffee und Kuchen ging es dann für alle Anwesenden darum, eines der gekauften Lose in einen Preis eintauschen zu können.

Moderiert von Alex Nicolay und unterstützt von einigen Glücksfeen konnten viele Mitglieder bei der diesjährigen Tombola einen Preis für sich gewinnen. Auch der Hauptpreis – eine Smartwatch – fand eine glückliche Besitzerin.



Gegen 16:30 Uhr löste sich die Festgesellschaft langsam auf. Mit vielen helfenden Händen wurden Tische und Stühle ab-/aufgeräumt, Leergut versorgt und die Halle wieder „auf Vordermann gebracht“. Tausend Dank für die tolle Unterstützung!

Wir wünschen allen Mitglieder und Freunden der RSG sowie ihren Familien einen guten Rutsch und alles erdenklich Gute für 2020! Der Vorstand



Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:
 Thorsten Mock
 tmock@sh-wittlich.de • Tel. 0151-42220792

E-Antrieb für Aktiv-Rollstühle

twion®

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
- Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: Fahrinfos direkt auf's Smartphone



Sanitätshaus Wittlich GmbH
 Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-8890
www.sanitaetshaus-wittlich.de

TISCHTENNIS

2. Spieltag in der 1. Bundesliga in Frankfurt

Ohne unsere Nummer eins Tommy Urhaug hat es am zweiten Spieltag der Rollstuhl-Bundesliga nur zu einem Sieg bei drei Niederlagen gelangt. Der Norweger ist weiterhin verletzt. Bis zu letzt hatten alle Beteiligten noch auf einen Einsatz gehofft. Besonders schwer trifft es Urhaug, dessen Vorbereitung mit seiner schwerwiegenden muskulären Verletzung für die paralympischen Spiele 2020 in Tokio empfindlich gestört wird. An dieser Stelle drücken die Koblenzer ihm alle Daumen, dass er wieder schnell gesund wird, um in Tokio seine Ziele zu verwirklichen.

Die RSG Koblenz musste an diesem zweiten Spieltag vier Spiele nacheinander absolvieren und trat mit drei Spielern an, um die Belastung etwas zu verteilen. Neben Cetin reisten auch die Spieler Christof Müller sowie Christian Reuter mit nach Frankfurt-Zeilsheim an. Im ersten Spiel des Tages hieß der Gegner Frankfurt. Für die RSG traten hier Cetin und Reuter an. In einem knappen Duell und einem starken Doppelauftritt Cetin/Reuter konnte man die Hessen letztlich mit 3:2 niederringen. Bei seinem ersten Auftritt in der ersten Bundesliga schlug sich Christian Reuter gut -besonders im Doppel, was den Ausschlag zum knappen Sieg gab. Mit zwei Einzelsiegen von Cetin war dann der Deckel auf dem Spiel. Gleich danach hieß der Gegner Duisburg, wo Christof Müller an der Seite von Christian Reuter antrat. Leider konnte man aus den ersten zwei Einzeln keinen Sieg verbuchen und auch der Sieg im Doppel (Cetin/Reuter) änderte nichts mehr an der klaren 1:4 Niederlage denn sowohl Christof als auch Christian verloren ihre Einzel nach dem Doppel. In den nächsten Spielen gegen die Spitzenmannschaften aus Kornwestheim sowie dem Klassenprimus aus Düsseldorf spielten dann Cetin und Müller, waren aber chancenlos. Gegen Kornwestheim konnte sich nur Cetin gegen den Spitzenspieler Thomas Brühle mit 3:1 durchsetzen; in den anderen Spielen waren die Koblenzer deutlich unterlegen und verloren ebenfalls mit 1:4. Im letzten Spiel des Tages verlor man auch gegen die Düsseldorfer mit 0:5. Nach der Vorrunde überwintert damit die Düsseldorfer Mannschaft mit 12:0 Punkten als Herbstmeister gefolgt von Kornwestheim mit 10:2 Punkten. Die Koblenzer stehen mit 6:6

Punkten im Mittelfeld und hoffen, in der Rückrunde mit Tommy Urhaug noch einmal die oberen Tabellenränge anzugreifen.

2. Spieltag in der 2. Bundesliga-Süd in Wiehl

Koblenz 2 – Wiehl 4 : 1

Christof Müller und Christian Reuter trafen in ihrem ersten Spiel auf die bis dato ebenfalls noch ungeschlagene Mannschaft aus Wiehl, die mit dem ehemaligen Olympiasieger Charly Weber und Christian Sterenborg antraten. Während Christof sein erstes Einzel gegen Sterenborg glatt gewann, lieferte sich Christian gegen Weber einen harten Kampf und unterlag erst im Entscheidungssatz mit 7:11. Charly Weber meinte anschließend, er sei von der Leistungsstärke von Christian sehr überrascht worden und musste sich ordentlich anstrengen, um zu gewinnen. Das Doppel gewannen die Koblenzer mit dreimal 11:8. Im Spitzenspiel ließ Christof seinem Gegenüber Charly Weber keine Chance und siegte in drei Sätzen. Im Spiel Christian gegen Christian gewann der Koblenzer, aber er hatte mit den Tetraloops des für Wiehl spielenden Holländers große Probleme.

Koblenz 2 – Frankfurt 2 5 : 0

Einen in dieser Höhe nicht erwartenden Sieg fuhren Christof und Christian gegen die zweite Garnitur aus Frankfurt ein. Dabei hatte nur Christian gegen Marcel Miss leichte Schwierigkeiten. Er musste einen 0:2-Satzrückstand aufholen, um zu gewinnen. Gegen Thomas Vetter gewannen beide und auch das Doppel war fest in Koblenzer Hand.

Koblenz 2 – Saar 5 : 0

Nur zwei Sätze gaben Christof und Christian im Spiel gegen die Saarländer ab.

Koblenz 2 – Plattling 5 : 0

Noch deutlicher gewannen Christof und Christian gegen die Plattlinger Ralph Seifert und Anton Pauli. Hier gaben die Koblenzer nur im Doppel einen Satz ab, alle Einzel wurden in drei Sätzen gewonnen.

Koblenz 3 – Saar 3 : 2

Einen knappen Sieg erzielten Jörg Reusch und Alex Nicolay im



Spiel gegen Philipp Hollinger und Ibrahim Nassar von der Saar. Jörg konnte sich klar gegen Nassar durchsetzen und Alex gewann in drei Sätzen gegen Hollinger. Da auch das Doppel gewonnen wurde, war die Partie bereits entschieden und so waren die Niederlagen von Alex gegen Nassar und Jörg gegen Hollinger nicht mehr spielentscheidend, aber ärgerlich.

Koblenz 3 – Plattling 2 : 3

Gegen die Plattlinger Ralpf Seifert und Anton Pauli war für Jörg und Alex mehr drin gewesen, aber sie verloren das spielentscheidende Doppel und Jörg unterlag gegen Pauli in drei Sätzen und gegen Seifert im 5. Satz mit 9:11. Vorher hatte Alex seine beiden Einzel gewonnen.

Koblenz 3 – Frankfurt 2 2 : 3

Trotz eines ausgeglichenen Satzverhältnisses von 10:10 verloren Jörg und Alex gegen Thomas Vetter und Marcel Miss das Spiel. Hier konnte sich Alex gegen Vetter nicht durchsetzen und unterlag im 5.Satz. Gegen Miss gewann Alex sein Einzel und auch das Doppel ging an die Koblenzer.

Koblenz 3 – Wiehl 2 : 3



Gegen den Ausrichter aus Wiehl, die mit Charly Weber und Christian Sterenborg in den Einzeln und mit Charly und Femke Cobben in den Doppel antraten, war an diesem Tag ein Sieg drin gewesen. Jörg konnte sein erstes Einzel gegen Sterenborg knapp im 5. Satz gewinnen. Alex gab in seinem Spiel gegen Charly bei einer 5:0-Führung im Entscheidungssatz das Heft aus der Hand und verlor das Einzel mit 8:11. Im anschließenden Doppel brachten es die Koblenzer nicht fertig, den starken Charly Weber aus dem Spiel zu halten. Immer wieder punktete er mit knallharten Rückhandschüssen.

Ungeschlagen führt Koblenz 2 die Tabelle in der 2. Bundesliga-Süd an. Die 3. Mannschaft rangiert auf dem 6. Platz punktgleich mit Saar und Bayreuth 3.

VERSCHIEDENES

Beitragszahlung für 2020 per SEPA-Lastschriftmandat

Allen Mitgliedern, die dem Verein eine Einzugsermächtigung erteilt haben, wird der Jahresbeitrag am 31. Jan. 2020 per SEPA-Lastschrift vom Konto abgebucht.

Als Mandatsreferenz wird die vereinsinterne Mitgliedsnummer angegeben.

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer lautet: DE97ZZZ00000686632.

Die anderen Mitglieder werden hiermit aufgefordert, den Jahresbeitrag bis zum 31. Jan. 2020 auf eines der nachstehend aufgeführten Vereinskonten zu überweisen:

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KOB

Volksbank RheinAhrEifel eG IBAN: DE88 5776 1591 0106 2043 00 BIC: GENODE51KOB

Hier die aktuellen Beitragssätze

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	monatlich 4,00 €	jährlich 48,00 €
Erwachsene	monatlich 6,00 €	jährlich 72,00 €

Familienbeiträge

Weiteres Kind oder Jugendlicher	monatlich 3,00 €	jährlich 36,00 €
Weiterer Erwachsener	monatlich 5,00 €	jährlich 60,00 €

Wer bis zum 07. Febr. 2020 seinen Beitrag nicht bezahlt hat, muss eine Mahngebühr von 5,00 EURO für jede schriftliche Mahnung bezahlen.

Als neues Mitglied begrüßen wir ganz herzlich

Marius Müller, Hennef

Assistenzleistungen für Menschen mit Behinderung

Mit Inkrafttreten des Bundesteilhabegesetzes (BTHG) im Jahr 2017 wurden insbesondere Assistenzleistungen für Menschen mit Behinderung konkretisiert und gesetzlich fixiert. Vielen scheint

diese Form der Unterstützung jedoch noch nicht bekannt zu sein. Assistenzleistungen können für verschiedene Lebensbereiche in Anspruch genommen werden. Schon seit 2001 gibt es die so genannte Arbeitsassistentin, die es ermöglicht eine berufliche Tätigkeit mit einer Behinderung aufzunehmen oder zu erhalten. Eine Elternassistentin ermöglicht Eltern mit Behinderung die Ausübung ihrer elterlichen Rolle, beispielsweise bei der Pflege und Betreuung der eigenen Kinder. Die Freizeitassistentin dient dazu, z.B. kulturelle Veranstaltungen wahrzunehmen oder aber auch an sportlichen Aktivitäten teilzunehmen, d.h. zum Rehasport zu gelangen und diesen auch durchführen zu können.

Diese Assistenzen sind nur ein Beispiel und bei der Beantragung gibt es einiges zu beachten: Welcher Bedarf liegt vor und welche Assistenzleistung kommt in Betracht? Wer ist zuständiger Kostenträger? Wie soll die Assistentin angestellt werden? Gibt es evtl. weitere Bedarfe, die ebenfalls berücksichtigt werden müssen? Und viele weitere Fragen...

Zunächst sollte daher eine unabhängige Beratungsstelle aufgesucht werden. Genau hierzu wurden mit dem BTHG die so genannten EUTBs (Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatungen) eingerichtet. Diese dienen als Lotsen durch das Teilhabe- und Rehabilitationsrecht sowie das Schwerbehindertenrecht allgemein. Die nächste EUTB und weiterführende Informationen findet man über www.teilhabeberatung.de

Umgerüstetes Auto über Stiftung angeboten

Eine große Stiftung sucht einen körperbehinderten Menschen mit Führerschein, der ein bereits umgerüstetes Auto benötigt. Die Stiftung bietet das Auto für einen sehr kleinen Betrag an. Bei Interesse bitte direkt mit Tobias Krämer in Verbindung setzen.

Umfrage

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen der Projektphase an der Hochschule Koblenz führen wir eine Umfrage zum Thema 'Verkehrsmittelnutzung in der Koblenzer Innenstadt' durch.

Wir würden uns freuen, wenn Sie den folgenden Link zu unserer Umfrage innerhalb der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. mit der Bitte um Teilnahme weiterleiten:

<https://umfrage.hs-koblenz.de/index.php/935435?lang=de>

Für die Teilnahme an der Umfrage ist es nicht nötig, in Koblenz zu wohnen.

Danke im Voraus und viele Grüße

Malte Dick

Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz Januar 2020

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.30 – 21.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Mittwoch	16.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift	
Darts	Freitag	17.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Kinder- u. Jugendsport	Samstag	13.00 – 14.00 h	Sporthalle Evang. Stift Minis	
Kiju-Sport-Junioren	Samstag	14.00 – 16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	17.30 – 19.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tischtennis	Mittwoch	15.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG-Aktuell (02//2020) erscheint am **31.01.2020** Redaktionsschluß **25.01.2020**

Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Wiesenweg 3 56766 Berenbach 02676/9515085
Vorstand Vorsitzender und Presse/Internet (verantwortlich)	Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515085 eMail: vorsitzender@rsg-koblenz.de
Sportwart	Selcuk Cetin Brückes 20, 55545 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: sportwart@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: kassenwart@rsg-koblenz.de
Schriftführerin	Marion Bölke (siehe Büro)
Büro	Marion Bölke Antoniusstr. 25, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: schriftfuehrer@rsg-koblenz.de
Basketball	Zur Zeit vakant
Boccia	Arno Becker eMail: boccia@rsg-koblenz.de
Bogenschießen	René Gross Tel.: 0261/5796780 eMail: bogenschiessen@rsg-koblenz.de

Bowling und Kegeln	Jörg Reusch Hauptstr. 14 65558 Hirschberg Tel.: 06439/2298024 kegeln@rsg-koblenz.de
Darts	Christian Gimler Buchfinkweg 7, 56170 Bendorf Tel.: 02622/7625 o. 0173/1552190 dart@rsg-koblenz.de
Gymnastik/ Schwimmen	Patrick Hora, Bergstr. 13 56077 Koblenz Tel.: 0173/4426699 o. 0261/963 993 36 eMail: schwimmen@rsg-koblenz.de
Handbike	Heike Lenzgen Schloß-Str. 32, 56626 Namedy handbike@rsg-koblenz.de
Kindersport Kinderschwimmen	Patrick Hora (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Rugby	Jessica Fischbach Bergstr. 7, 56412 Niederelbert Tel.: 02602/9991602 o. 0171/6924352 rugby@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Segendorfer Str. 52 56567 Neuwied Tel.: 02631/779337 eMail t.tanztreff@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Christian Reuter Taurengäßchen 7, 56642 Kruft Tel.: 02652/5519741 tischtennis@rsg-koblenz.de
Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz Tel.: 0261/1371-627

Internet: www.rsg-koblenz.de

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO

Volksbank Koblenz Mittelrhein IBAN: DE40 5709 0000 1062 0430 00 BIC: GENODE51KOB