



Wir trauern um unseren Vereinskameraden

Paul Schneider

der am 5. Februar 2020 im gesegneten Alter von 90 Jahren von uns gegangen ist.

Paul war ein Mann der ersten Stunde in der RSG Koblenz. Im Jahr 1969 hat er den Verein mitgegründet. Zuerst galt seine Aufmerksamkeit der Leichtathletik und dem Basketball. Später spielte er noch viele Jahre voller Elan Tischtennis. Auch nach seinem sportlichen Abschied besuchte er mit seiner Frau Helma noch regelmäßig die geselligen Veranstaltungen des Vereins.

Wir denken an die vielen schönen Stunden, die wir gemeinsam erleben durften.

In tiefer Trauer

Der Vorstand der RSG Koblenz

VERSCHIEDENES

Als neue Mitglieder begrüßen wir ganz herzlich

Andrea Schulz, Eitorf
Rudolf Jungen, Altenkirchen

TISCHTENNIS

3. Spieltag in der Rollstuhlbundesliga in Bayreuth

Die RSG Koblenz befindet sich wieder unter den Top Zwei in der Tabelle nach dem vorletzten Spieltag in der Tischtennis-Rollstuhlbundesliga. Dabei konnte unser Spitzenspieler Tommy Urhaug, der an den ersten zwei Spieltagen verletzungsbedingt gefehlt hat, wieder antreten und sorgte ungeschlagen an diesem Tag für zwei klare Siege gegen die Mannschaften Bayreuth 1 und Bayreuth 2. Beide Spiele gingen mit 4:1 und 5:0 an die RSG, wobei lediglich Cetin ein Einzel gegen Dietmar Kober knapp mit 2:3 abgeben musste.

Urhaug seinerseits befindet sich nun nach längerer Verletzungspause wieder in der Vorbereitung für Tokio 2020 und wir hoffen alle, dass seine Vorbereitung entsprechend gut verläuft und er sich erneut eine Medaille bei den Paralympics sichern kann.

Am letzten Spieltag in Mastershausen am 07.03.2020 heisst es dann, den zweiten Platz zu verteidigen. Mit sechs Punkten Rückstand auf den Topfavoriten aus Düsseldorf ist die Meisterschaft eher unwahrscheinlich. 'Im direkten Duell gegen die Düsseldorf er möchten wir sie aber ärgern und versuchen, sie zu schlagen!' so Selcuk Cetin.



alber

E-Antrieb für Aktiv-Rollstühle

.....

twion®

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

.....

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
- Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: Fahrinfos direkt auf's Smartphone



SANITÄTSHAUS WITTLICH GmbH

Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-8890
www.sanitaetshaus-wittlich.de

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:
Thorsten Mock
tmock@sh-wittlich.de • Tel. 0151-42220792

Barrierefreies Wohnen – Details und Praxisbeispiele

Selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter nimmt nicht nur als gesellschaftlicher Trend einen größeren Stellenwert ein als vor wenigen Generationen. Das Aufbrechen traditioneller Familienverbände, in denen mehrere Generationen unter einem Dach lebten und eine damit einhergehende zunehmende Individualisierung stellt auch größere Notwendigkeiten nach Wohnraum, der den eigenen körperlichen und geistigen Fähigkeiten angemessen ist.

Der Architekt Dirk Michalski zeigt und erläutert verschiedene Beispiele und Lösungsmöglichkeiten aus der Praxis für barrierefreie Wohnungen und Häuser. Außerdem thematisiert er wichtige rechtliche Aspekte und weist auf Fördermittel wie Wohnungshilfe hin.

Der Dipl. Ingenieur und Sachverständige plant seit zwanzig Jahren barrierefreie Häuser und Wohnungen für private Auftraggeber und ist auch bei öffentlichen Projekten wie Museen, Bahnhöfen und anderen Großbauten ein Spezialist für Barrierefreiheit. Bei der Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland (FGQ) koordiniert er die Arbeitsgemeinschaft Bauen und Umwelt. Außerdem ist er Mitglied des DIN-Ausschusses für barrierefreies Bauen.

Referent:

Dipl. Ing. Dirk Michalski, Architekt AKNW
Sachverständiger für barrierefreies Planen und Bauen - BDSF
FP. BB. - DIN Certco geprüft / zertifiziert für DIN 18040 -1, -2, -3
Mitglied DIN Ausschuss 18040 -1, -2, -3

Termin und Ort:

Donnerstag, 02.04.2020
17:30 Uhr,
Ev.Stift, Sporthalle, BG-Sonderbau, Erdgeschoss,
Johannes-Müller-Str. 7, 56068 Koblenz

Eintritt frei.

Veranstalter:

BASIS e.V. am Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein
Johannes-Müller Str. 7
56068 Koblenz

Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz März 2020

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.30 – 21.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Montag Mittwoch Donnerstag Samstag Sonntag	16.00 - 19.00 h 16.00 - 19.00 h 16.00 - 18.00 h 14.00 – 17.00 h 14.00 – 17.00 h	Kegelbahn Evang. Stift Bitte pünktlich den Raum verlassen	
Darts	Freitag	17.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Kinder- u. Jugendsport	Samstag	13.00 – 14.00 h	Sporthalle Evang. Stift Minis	
Kiju-Sport-Junioren	Samstag	14.00 – 16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	17.30 – 19.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tischtennis	Mittwoch	15.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG-Aktuell (04//2020) erscheint am **31.03.2020** Redaktionsschluß **25.03.2020**

Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Wiesenweg 3 56766 Berenbach 02676/9515085
Vorstand Vorsitzender und Presse/Internet (verantwortlich)	Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515085 eMail: vorsitzender@rsg-koblenz.de
Sportwart	Selcuk Cetin Brückes 20, 55545 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: sportwart@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: kassenwart@rsg-koblenz.de
Schriftführerin	Marion Bölke (siehe Büro)
Büro	Marion Bölke Antoniusstr. 25, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: schriftfuehrer@rsg-koblenz.de
Basketball	Zur Zeit vakant
Boccia	Arno Becker eMail: boccia@rsg-koblenz.de
Bogenschießen	Waldemar Diener Kurfürstenstr. 71, 56068 Koblenz Tel.: 0152/34244616 eMail: bogenschiessen@rsg-koblenz.de

Bowling und Kegeln	Jörg Reusch Hauptstr. 14 65558 Hirschberg Tel.: 06439/2298024 kegeln@rsg-koblenz.de
Darts	Christian Gimler Buchfinkweg 7, 56170 Bendorf Tel.: 02622/7625 o. 0173/1552190 dart@rsg-koblenz.de
Gymnastik/ Schwimmen	Patrick Hora, Bergstr. 13 56077 Koblenz Tel.: 0173/4426699 o. 0261/963 993 36 eMail: schwimmen@rsg-koblenz.de
Handbike	Heike Lenzen Schloß-Str. 32, 56626 Nemedy handbike@rsg-koblenz.de
Kindersport Kinderschwimmen	Patrick Hora (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Rugby	Jessica Fischbach Bergstr. 7, 56412 Niederelbert Tel.: 02602/9991602 o. 0171/6924352 rugby@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Segendorfer Str. 52 56567 Neuwied Tel.: 02631/779337 eMail: tanztreff@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Christian Reuter Taurengäßchen 7, 56642 Kruft Tel.: 02652/5519741 tischtennis@rsg-koblenz.de
Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz Tel.: 0261/1371-627

Internet: www.rsg-koblenz.de

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO

Volksbank Koblenz Mittelrhein IBAN: DE40 5709 0000 1062 0430 00 BIC: GENODE51KOB