



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. - Ausgabe 01-2013 vom 30.12.2012

Es war wieder einmal eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier



Auch wenn die schlechten Witterungsverhältnisse den einen oder anderen davon abgehalten haben an der stets stimmungsvollen Weihnachtsfeier in der Sporthalle des Evang. Stift teilzunehmen waren die Tische wie immer gut besetzt. So konnte man wieder einmal alte Bekannte treffen, Informationen austauschen und neue Leute kennenlernen. Wie gewohnt scharten sich die Kinder um den Nikolaus im traditionellen Bischofsgewand um seinen Geschichten zu lauschen bevor er die Geschenke an sie verteilte. Vorher hatte er schon den beiden Vereinsärzten Dr. Lang und Dr. Ditschein mit einem Weinpräsident eine Freude gemacht.

Der Nikolauspokal ging in diesem Jahr an Christian Krächan, der leider aus gesundheitlichen Gründen nicht anwesend sein konnte so dass Abteilungsleiter Tobias Krämer den Pokal stellvertretend für ihn entgegennahm. Nur eifrig beim Training und bei den Spielen dabei zu sein ist eigentlich noch kein Grund, besonders geehrt zu werden. Das gilt für viele. Aber wenn man weiss, das Christian in Eppelborn im Saarland wohnt und dass er zum Training und zu den Heimspielen jedes Mal 350 km fährt dann ist das ein Grund für eine solche Ehrung und wohl auch ein Beweis dafür das er zu den "Rugby-Süchtigen" zählt.

Herzlichen Glückwunsch!



**Die RSG Koblenz wünscht
allen Mitgliedern, Freunden und Helfern,
allen Spendern und Sponsoren
ein positives Neues Jahr 2012**

**Allen, die uns unterstützt haben, sei es durch ihre Aktivitäten
als Übungsleiter oder Helfer, durch Spenden, durch Firmensponsoring
oder sonstwie gilt unser Dank. Ihre Unterstützung war uns wertvoll.**

Ihre/Eure RSG Koblenz

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Die ordentliche Mitgliederversammlung der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. findet am

Samstag, 19. Januar 2013 - 12 Uhr

in der Sporthalle des Gesundheitszentrums Evang. Stift in Koblenz statt.

Wir laden dazu alle Mitglieder, Ehrenmitglieder, Mitarbeiter, Sponsoren und Freunde unseres Vereins herzlich ein. Im Anschluss an die Mitgliederversammlung wird ein Imbiss gereicht.

Wir bitten um möglichst zahlreiches und pünktliches Erscheinen. Insbesondere die Mitglieder des Sportausschusses werden gebeten, anwesend zu sein oder bei Verhinderung einen Vertreter zu entsenden. Eventuelle Mitglieder-Anträge erbitten wir schriftlich bis zum 12.01.2013.

Vorläufige Tagesordnung:

1. Bericht des Vorstandes einschl. Kassenbericht
2. Bericht der Kassenprüfer
3. Diskussion der Berichte
4. Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2011/2012
5. Berichte der Mitglieder des Sportausschusses
6. Haushaltsplan 2012/2013
7. Evtl. Anträge der Mitglieder
8. Verschiedenes

Wir machen darauf aufmerksam, dass laut Satzung nur die volljährigen Mitglieder sowie die Ehrenmitglieder stimmberechtigt sind.

Der Vorstand



Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf
Tel 02622 - 8890

- Reha-technik
- KidsAKTIV-Sitztechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädische Schuhtechnik
- Sanitätsfachhandel

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:

Thorsten Mock
email tmock@sh-wittlich.de
mobil 0151-42220792

20 x im nördlichen Rheinland-Pfalz und Hessen.



www.sanitaetshaus-wittlich.de

Basketball

03.12.2012: RSG behauptet Platz drei

Koblenz gewinnt nach Verlängerung und unterliegt dem Regionalliga-Tabellenführer



Mit einem umkämpften 69:56-Verlängerungssieg gegen Schlusslicht RSC Baskets Bad Wildungen und der erwarteten 39:75-Niederlage gegen Tabellenführer Mainhatten Skywheelers II behauptete die RSG Koblenz am sechsten Spieltag der Rollstuhlbasketball-Regionalliga Mitte ihr ausgeglichenes Punktekonto und den dritten Tabellenplatz. Nur mit sechs Spielern und ohne den erkrankten Trainer Joachim Arndt nach Nordhessen angereist, machten sich die Koblenzer in der ersten Halbzeit der Begegnung mit Gastgeber Bad Wildungen durch eine schlechte Trefferquote - ganze 27 Prozent der Freiwürfe wurden verwandelt: 9 aus 33 - das Leben selbst schwer und lagen vor der Pause mit bis zu 20 Punkten zurück. Nach 18:34-Halbzeitstand und ausgeglichenem dritten Viertel schaltete das von

Abteilungsleiter Alexander Burg betreute Team auf aggressives Pressing um, dennoch sah es 30 Sekunden vor Schluss (49:54) noch ganz nach einer Niederlage aus. Doch dann erzwangen Christian Burg mit einem Drei-Punkte-Wurf und Liga-Topscorer Matthias Güntner mit einem Korbleger die Verlängerung. Das warf den Gegner völlig aus der Bahn, drei Spieler von Bad Wildungen mussten mit je fünf persönlichen Fouls vom Feld und die RSG Koblenz entschied die Extrazeit mit 15:2 für sich. „Dank tatkräftiger Unterstützung aller Spieler haben wir damit schon das zweite Saisonspiel in der Verlängerung gewonnen“, freute sich Abteilungsleiter Burg.

Nach kurzer Pause stand die RSG, bei der wegen der Klassifizierungsproblematik vier Akteure durchspielen mussten, in der nächsten Partie gegen den ungeschlagenen Liga-Primus aus Frankfurt allerdings auf verlorenem Posten. Zwar gelang es, Mainhatten-Spielmacherin Heike Friedrich zu blocken und Fastbreak-Spezialist Bernd Hofscheier zu kontrollieren, aber das gab den anderen Spielern des Gegners, bei dem drei Erstliga-Akteure mitwirkten, viel Raum. Zudem musste Udo Müller wegen einer Augenverletzung zehn Minuten lang behandelt werden, „während dieser Zeit waren wir nur zu viert auf dem Feld“, berichtete Burg. Dadurch zog Frankfurt II in den letzten beiden Vierteln (20:7 und 19:8) davon.



Auch den nächsten Spieltag sollten die Koblenzer ausgeglichen gestalten können, in heimischer Halle geht es am 15. Dezember gegen den Tabellenzweiten Trier Dolphins II und gegen den Vorletzten RSG Ludwigshafen.

RSG Koblenz: Müller (15 Punkte gegen Bad Wildungen/12 Punkte gegen Frankfurt), Güntner (21/15), Crass (4/0), Krämer (6/0), Steiger (6/2), Christian Burg (17/10).

15.12.2012: Mit viel Mühe Ziel erreicht

RSG Koblenz bleibt Tabellendritter der Regionalliga – Sieg und Niederlage am Heimspieltag

Es war ein hartes Stück Arbeit für die RSG Koblenz. „Wir haben mit viel Mühe unser Ziel erreicht“, zeigte sich Trainer Joachim Arndt erleichtert nach dem 46:35 gegen die RSG Ludwigshafen. Damit wahrten die Koblenzer ihr ausgeglichenes Punktekonto und behaupteten Rang drei in der Rollstuhlbasketball-Regionalliga Mitte. „Diese Platzierung wollen wir bis Saisonende behalten“, nannte Arndt sein Ziel.

30 Minuten lang sah es allerdings so aus, als müssten die Gastgeber, die in der Liga lediglich den beiden Spitzenteams aus Frankfurt und Trier unterlegen waren, an ihrem ersten Heimspieltag in der neu benannten Conlog Arena auf dem Oberwerth den ersten Rückschlag hinnehmen. Hatten sie sich beim 43:54 gegen Trier Dolphins II noch gut verkauft und sich bis fünf Minuten vor Schluss bei einem Drei-Punkte-Rückstand dem Tabellenzweiten gleichwertig gezeigt, so lief in der Begegnung mit



dem Vorletzten Ludwigshafen drei Viertel lang nur wenig zusammen. „Wir waren in der Verteidigung nicht präsent und unsere Korbmöglichkeiten blieben ungenutzt“, kritisierte Coach Arndt. „Da haben wir weit unter unseren Möglichkeiten gespielt.“



Im ersten Viertel (10:15) hatte Arndt noch auf Center Peter Grabosch verzichtet, musste dann allerdings einsehen, dass es der Startfünf an Zentimetern fehlte. „Er ist unter dem Korb eine Macht“, kommentierte der Coach den Einsatz seines längsten Spielers, der im zweiten Viertel (4:6) mit seinen zwei Körben den Anschluss hielt, auch wenn sich das Niveau der Begegnung weiterhin in bescheidenem Rahmen bewegte. Topscorer Matthias Güntner klebte das Pech an Händen, auf der Gegenseite konnte Ludwigshafens Lenker und Denker Sedat Dogan (Arndt: Er ist sehr beweglich und zieht immer zwei Leute auf sich) machen was er wollte. Erst als den Gästen in ihrem

zweiten Spiel hintereinander die Luft ausging, wendete sich das Blatt. Plötzlich traf Güntner, Grabosch fischte die Rebounds weg und war unterm gegnerischen Korb für die Teamkollegen als Leuchtturm eine wertvolle Orientierungshilfe, immer gut für ein Anspiel mit anschließendem Korbleger. Durch ein 12:8 im dritten Viertel wurde der Rückstand verringert (26:29), nach zwei Minuten im Schlussdrittel traf Center Grabosch zur 30:29-Führung. „Mit konzentriertem Pressing haben wir die Partie gedreht“, kommentierte Arndt die Schlussphase, in der drei Korberfolge in Serie von Christian Burg alles klarmachte. „Unsere Spiele sind eben immer eine knappe Angelegenheit“, stellte sein Vater Alexander Burg fest, Abteilungsleiter der RSG Koblenz.

RSG Koblenz: Crass (4 Punkte gegen Trier/8 Punkte gegen Ludwigshafen), Grabosch (8/10), Krämer (2/0), Christian Burg (6/12), Müller (10/6), Assanli, Güntner (15/10), Steiger

Thomas Wächtler

Ein Dank an die Spender:

Fa. Diel Mörsdorf
Jürgen Gottschalk Limburg

Fa. Meta Rengsdorf
Fa. Transitiv Polch

Als neue Mitglieder begrüßen wir

Stephan Büser aus Bendorf
Christopher Sartorius aus Koblenz

Beitragszahlung für 2013

Allen Mitgliedern, die unserem Verein eine Einzugsermächtigung erteilt haben, wird der Beitrag am 1. Febr. 2013 vom Konto abgebucht. Die anderen Mitglieder werden hiermit aufgefordert, den Jahresbeitrag bis zu diesem Zeitpunkt auf eines der nachstehend aufgeführten Vereinskonto zu überweisen:

Sparkasse Koblenz	Konto-Nr. 81570	BLZ 570 501 20
Volksbank Mittelrhein	Konto-Nr. 106 204 3000	BLZ 570 900 00

Die Beitragssätze:

Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre	monatl. 2,50 € = jährl. 30,00 €
Erwachsene	monatl. 4,00 € = jährl. 48,00 €

Familienbeiträge

1. Erwachsener	monatl. 4,00 € = jährl. 48,00 €
weitere Erwachsene	monatl. 3,50 € = jährl. 42,00 €
weitere Kinder	monatl. 2,00 € = jährl. 24,00 €

Wer bis zum 10. Febr. 2013 seinen Beitrag nicht bezahlt hat, muss mit einer Mahngebühr von 5,00 € für jede Mahnung rechnen.

RSG Koblenz - Vereinskalendar Stand 17.12.2012

19.01.2013	alle	Mitgliederversammlung	Koblenz
09./10.02.2013	Rugby	2. Spieltag 1. Bundesliga	Koblenz
23./24.02.2013	Rugby	1. Spieltag 2. Bundesliga	Illerrieden
17.02.2013	Jedermann	Rollstuhl- u. Mobilitätstraining (Basis e.V.)	Koblenz
24.02.2013	Basketball	Regionalliga-Spieltag	Koblenz
02./03.03.2013	Rugby	1. Bundesliga 3. Spieltag	Bochum
02.03.2013	TT	Deutschlandpokal-Turnier	Rheinsberg
09.03.2013	TT	3. Spieltag 1. Bundesliga	Mastershausen
22.-24.03.2013	Rugby	Bernd-Best-Turnier	Köln
23.03.2013	Kegeln	Landesmeisterschaften Sektion Schere	Morbach
24.03.2013	TT	Regionalliga-Spieltag	Koblenz
06./07.04.2013	Rugby	4. Spieltag 1. Bundesliga	München
07.04.2013	TT	3. Spieltag 2. Bundesliga Süd	Bad Wildungen
12.-14.04.2013	TT	DM Doppel, Mixed und Einzel	Lobbach
20.21.04.2013	Rugby	Champions League 1. Spieltag	Lobbach
27.04.2013	TT	4. Spieltag 1. Bundesliga	Lindau
04.05.2013	TT	4. Spieltag 2. Bundesliga Süd	Bayreuth
11./12.05.2013	Rugby	Champions League 2. Spieltag	Karlsruhe
25./26.05.2013	Rugby	3. Real-Deal	Karlsruhe
01./02.06.2013	Rugby	2. Spieltag 2. Bundesliga	München
15./16.06.2013	Rugby	Champions League 3. Spieltag	Lobbach
22./23.06.2013	Rugby	3. Spieltag 2. Bundesliga	Lobbach
06./07.07.2013	Rugby	Champions League 4. Spieltag	Lobbach
10.-18.08.2013	Rugby	EM	Belgien
22./23.11.2013	Rugby	Sauer-Cup	Lobbach
14.12.2013	alle	Weihnachtsfeier	Koblenz

Rollstuhl- und Mobilitätstraining

Mobilitätseinschränkungen nach einer Erkrankung, einem Unfall oder aufgrund des Alters können teilweise oder ganz die Zuhilfenahme eines Rollstuhls nötig machen. In unserem Mobilitätstraining erlernen Sie einen sicheren Umgang mit Ihrem Rollstuhl und wie Sie Hindernisse im Alltag besser überwinden können.

In vielen praktischen Übungen beantworten wir Ihnen dabei Fragen wie:

- Was macht einen Rollstuhl möglichst gut fahrbar? (Unterschiede der Rollstühle und Einstellmöglichkeiten)
- Wie bewege ich meinen Rollstuhl effektiv/kraftsparend und gelenkschonend? (Grundtechniken des Rollstuhlfahrens)
- Wie kann ich Hindernisse überwinden? (Ankippen, Bordsteinkanten, Schrägen, Bürgersteige, wechselnde Untergründe)
- Wie komme ich vom Rollstuhl in das Bett, in das Auto? (Transfer)
- Kann ich mit einem Rollstuhl auch öffentliche Verkehrsmittel oder die Rolltreppe nutzen? (Außentraining)
- Wie kann mich eine Hilfsperson zum Beispiel an der Treppe/beim Transfer sinnvoll unterstützen? (Unterstützung durch Hilfsperson)



Gerne gehen wir auch auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche ein.

Kursleitung: Arno Becker, Sportlehrer, Fachübungsleiter Sport in der Rehabilitation, Fachrichtung Neurologie/ Querschnittlähmung. Abteilungsleiter bei der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz.

Viktor Gstrein, Dipl. Sportlehrer, Rehabilitation und Behindertensport, Fachübungsleiter Sport in der Rehabilitation.

Beide sind langjährige Sportlehrer im SKM in der stationären und ambulanten Nachversorgung von Rollstuhlfahrern und zertifizierte Mobilitätstrainer des Deutschen Rollstuhlsportverbandes (DRS).

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche und wetterfeste Kleidung mit. In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, im Restaurant "Zum Schiffchen" des Stiftungsklinikums Mittag zu essen.

Anmeldung und Informationen Tina Wagner 0261-137 1939 oder E-Mail Basis@Stiftungsklinikum.de



Nummer	Kurs-nummer	Tag	Zeit	Ort	Gebühr in €	Kursleiter
Rollstuhl- und Mobilitätstraining	RMT 2013/01	So. 17.02.13	09:00-16:00	Sporthalle Sonderbau	20,- Partner und Hilfsperson frei	Arno Becker Viktor Gstrein

Was, wann, wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz - Januar 2013

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 - 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
1. Mannschaft	Donnerstag	19.00 - 21.00 h	Sporthalle Comeniuschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 - 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 - 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	19.01.12 h Mitgliederversammlung
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.30 - 21.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Mittwoch	17.00 - 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift	
Kinderschwimmen				
klein (gerade Woche)	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	
groß (ungerade Woche)	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Kinder- u. Jugendsport - Minis	Samstag	13.00-14.00 h	Sporthalle Evang. Stift.	nicht am 05.01.2013 19.01.12 h Mitgliederversammlung
KiJu-Sport - Junioren	Samstag	14.00-16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	nicht am 05.01.2013 19.01.12 h Mitgliederversammlung
Krafttraining	Samstag	13.30-15.00 h	Krankengymnastik Evang. Stift	19.01.12 h Mitgliederversammlung
Rugby	Mittwoch	15.00-18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00-18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00-14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	19.01.12 h Mitgliederversammlung
Tanztreff	Freitag	18.00-19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tanzen - Formationstanz	Dienstag	17.30-19.00 h	Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach	
Tischtennis	Mittwoch	15.00-19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	10.00-14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30-10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	19.01.12 h Mitgliederversammlung
Zirkeltraining	Samstag	10.15-11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG AKTUELL (02/2013) erscheint am **31.01.2013** Redaktionsschluß **25.01.2013**

Kontaktadressen

Vereinsanschrift:	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Freiherr-vom-Stein-Str. 47 56566 Neuwied-Engers
Vorstand Vorsitzender Presse/Internet (verantwortlich)	Herbert Müller Freiherr-vom-Stein-Str. 47, 56566 Neuwied Tel. 02622/889 632 Mo, Di, Do, Fr 10-13 u. 15-18 h Fax 02622/889636 eMail: HMueller@rsg-koblenz.de
Sportwart	Tobias Krämer, Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676-9515458 eMail: T.Kraemer@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15 56869 Mastershausen Tel. 06545/1224 Fax 911 9125 eMail: A.Nicolay@rsg-koblenz.de
Schriefführerin	Stephanie Schmidt Markenbildchenweg 9 56068 Koblenz Tel. 0162 888 5311 eMail: S.Schmidt@rsg-koblenz.de
Büro	Marion Bölke Antoniusstraße 12, 50170 Kerpen Telefon 02273/592 678 eMail: M.Boelke@rsg-koblenz.de
Ansprechpartnerr Basketball	Alexander Burg Am Wassergraben 10 56410 Montabaur Tel. 02602/90865 eMail: A.Burg@rsg-koblenz.de
Boccia	Stephanie Schmidt (siehe Schriefführerin)

Bogenschießen	René Gross Tel. 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de
Gymnastik/ Schwimmen	Arno Becker Am Bahnhof 1, 56751 Polch Tel. 0261/1371622 (d) 02654/881 681 (p.) eMail: A.Becker@rsg-koblenz.de
Handbike	Hans-Joachim Löffler In den Strangwiesen 31 56220 Mülheim-Kärlich Tel.02630/4808 email: HJ.Loeffler@rsg-koblenz.de
Kegeln	Josef Brandl Oberstr. 5, 65558 Langenscheid Tel. 06439/6250 eMail: J.Brandl@rsg-koblenz.de
Kindersport Kinderschwimmen	Arno Becker (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Rugby	Tobias Krämer (siehe Sportwart)
Tanzen (Formationstanz)	Sabine Bergmann Waldstr. 6, 56579 Hardert Telefon 02634/921851 eMail: S.Bergmann@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Armin Dähne Südallee 46, 56068 Koblenz Tel: 0261/16206 eMail: A.Daehne@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Alex Nicolay (siehe Kassenwart)
Sportarzt	Dr. Hans-Dieter Lang c/ o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz (dienstags) Tel. 0261/1371-627

Internet: www.rsg-koblenz.de www.rehasport-foerdern.de

Bankverbindungen: Volksbank Koblenz Mittelrhein eG BLZ 570 900 00 Konto106 204 3000
Sparkasse Koblenz BLZ 570 501 20 Konto 81570

Reparatur-Service vor Ort: jeden Mittwoch und Donnerstag von 14 - 16 Uhr
im Evang. Stift für Rollstühle und andere Hilfsmittel - **Ansprechpartner:** Wladislaw Töws

