



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. - Ausgabe 02-2012 vom 31.01.2012

Die neuen Trainingsanzüge sind da

Wie schon in RSG aktuell zu lesen stand hat der Rotary Club Koblenz der Kinder- und Jugendgruppe einen erfreulichen Betrag für die Anschaffung neuer Körbe für den Jugendrollstuhlbasketball und für eine einheitliche Sportkleidung gespendet. Jetzt erfolgte die Übergabe von 2300 EUR bei der Vorstellung des neuen Outfits. Doch damit nicht genug. Auch die Volksbank Mittelrhein beteiligte sich mit einer Spende von 1.000 EUR. Und wie es sich so gehört wurden auch bei der Übergabe Fotos gemacht:



Die Kinder- und Jugendgruppe, links mit dem Vorstand des Rotary Clubs Koblenz, rechts mit Werner Birkenheier von der Volksbank Mittelrhein e.G.



Spende durch Aktion „Weihnachtsmarkt im Hof 2011“

Ein herzliches Dankeschön geht an die Eltern unseres Basketballspielers Florian Krämer, die parallel zum Engenser Nussknackermarkt in ihrer ortsansässigen Gärtnerei erneut eine Spendenaktion für die RSG Koblenz organisiert hatten. Durch das Anbieten frischer Waffeln, Plätzchen und wohlschmeckendem Kaffee und Glühwein konnte eine Spende über 430,- € an die RSG überreicht werden.

Die passende Gelegenheit dafür ergab sich bei dem schon traditionellen Treffen der Basketballabteilung zum Jahresabschluss mit ihren Sponsoren im Rahmen eines gemütlichen Zusammenseins, bei dem sie sich auch bei Uwe Weidemann, dem geschäftsführenden Gesellschafter der Firma Meta Trennwandanlagen aus Rengsdorf bedanken konnte, der die Basketballabteilung der RSG Koblenz schon seit vielen Jahren wohlwollend unterstützt und das auch für das kommende Jahr verspricht.

Allen Spendern und Sponsoren ein besonderes Dankeschön. Denn ohne diese Unterstützung wäre es nicht möglich, den Menschen mit einer Behinderung ein so umfangreiches Sportangebot zur Verfügung zu stellen wie es bei der RSG Koblenz mit ihren vielen Abteilungen der Fall ist.

Beitragszahlung für 2012

Allen Mitgliedern, die unserem Verein eine Einzugsermächtigung erteilt haben, wird der Beitrag am **1. Febr. 2012** vom Konto abgebucht. Die anderen Mitglieder werden hiermit aufgefordert, den Jahresbeitrag bis zu diesem Zeitpunkt auf eines der nachstehend aufgeführten Vereinskontoen zu überweisen:

Sparkasse Koblenz Konto-Nr. 81570 BLZ 570 501 20
Volksbank Mittelrhein Konto-Nr. 106 204 3000 BLZ 570 900 00

Die Beitragssätze:

Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre monatl. 2,50 € jährl. 30,00 €
Erwachsene monatl. 4,00 € jährl. 48,00 €

Familienbeiträge

1. Erwachsener monatl. 4,00 € jährl. 48,00 €
weitere Erwachsene monatl. 3,50 € jährl. 42,00 €
weitere Kinder monatl. 2,00 € jährl. 24,00 €

Wer bis zum **10. Febr. 2012** seinen Beitrag nicht bezahlt hat, muss mit einer Mahngebühr von 5,00 € für jede Mahnung rechnen.

Als **neue Mitglieder** begrüßen wir ganz herzlich:

Ralf Dierkes, Laufersweiler
Jonas Kaiser, Kaifenheim
Nico Loosen, Koblenz

RSG Koblenz - Vereinskalendar Stand 01.02.2012

18.02.2012	Basketball	Spieltag Regionalliga Mitte	Trier
26.02.2012	TT	Regionalmeisterschaft	Koblenz
03.03.2012	TT	Deutschlandpokal-Turnier	Rheinsberg
10.03.2012	Basketball	Spieltag Regionalliga Mitte	Koblenz
17.03.2012	TT	3. Spieltag 1. Bundesliga	Berlin
17.-18.03.2012	Rugby	2. Spieltag 2. Bundesliga SÜD	Köln
18.03.2012	Basketball	Spieltag Regionalliga Mitte	Luxemburg
18.03.2012	TT	Landesmeisterschaften Einzel	Koblenz
24.03.2012	TT	3. Spieltag 2. Bundesliga Süd	Frankfurt
30.3.-01.04.2012	Rugby	Bernd-Best-Turnier	Köln
31.03.2012	Kegeln	Landesmeisterschaften Schere	Morbach
31.03.2011	TT	4. Spieltag 2. Bundesliga Süd	Mastershausen
14.04.2012	TT	4. Spieltag 1. Bundesliga	Bad Kreuznach
20.4.2012	TT	DM Doppel und Mixed	Bielefeld
21.04.2012	TT	DM Einzel	Bielefeld
29.04.2012	TT	Regionalliga-Rückrunde	Koblenz
05.-06.05.2012	Rugby	2. Spieltag Champions League	Heidelberg
19.-20.05.2012	Rugby	3. Spieltag Champions League	Karlsruhe
16.-17.06.2012	Rugby	4. Spieltag Champions League	Heidelberg
23.06.2012	TT	Bundesrangliste	Aalen
23.-24.06.2012	Rugby	3. Spieltag 2. Bundesliga SÜD	Illerrieden
30.6.-01.07.2012	Rugby	5. Spieltag Champions League	Heidelberg
03.08.2012	TT	Deutschlandpokal-Turnier	Heidelberg-Lobbach
06.-08.07.2012	Kegeln	Deutsche Meisterschaften Schere	Wolfsburg
20.8.-09.09.2012	alle	Paralympics	London
05.10.2012	TT	Deutschlandpokal-Turnier	Bad Blankenburg



Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf
Tel 02622 - 8890

- Reha-technik
- KidsAKTIV-Sitztechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädische Schuhtechnik
- Sanitätsfachhandel

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:

Thorsten Mock
email tmock@sh-wittlich.de
mobil 0151-42220792

20 x im nördlichen Rheinland-Pfalz und Hessen.



www.sanitaetshaus-wittlich.de

Bogensport

Landesverbandsmeisterschaften Bogensport-Verband Rheinland-Pfalz e. V.



Bogenschießen gehört zu den Sportarten, die Rollstuhlfahrer schon seit vielen Jahrzehnten ausüben. Die Meisterschaften 2012 fanden in Mommenheim statt. Von unserer (noch) kleinen Bogensportabteilung hat Patrick Drescher dort in diesem Jahr wieder teilgenommen. In der Behindertenklasse belegte er den 2. Platz. Leider hat es noch nicht ganz ausgereicht, um die Punktzahl zu erzielen, mit der er sich auch für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren könnte.

Dazu ist in dieser schwierigen Sportart noch einiges an Training erforderlich. Da Patrick das weiss trainiert er fleissig weiter in der Hoffnung, dieses Ziel im nächsten Jahr erreichen zu können.

Kinder- und Jugendsport

JurobaCup in Koblenz

Wegen Belegung der Sporthalle in der Pollenfeldschule an dem ursprünglichen Termin findet das Juroba Cup Turnier in Koblenz in diesem Jahr ausnahmsweise an einem Sonntag statt, 25. März 2012. Bitte den Termin vormerken und wie jedes Jahr sind fleissige Helfer immer herzlich willkommen. Eltern und Freunde, die backen, Salate machen, Anschreiben oder irgendwie helfen möchten wenden sich am besten an Andreas Brings (a.brings@bad-ems.de) der sich um die Organisation kümmert. Natürlich kann man auch Arno Becker bescheid sagen (siehe „Adressen“ auf Seite 6)

Verschiedenes

Zu verkaufen: Treppenlift für eine Etage, Geradelauf, ca. 6 - 7 Jahre alt. Nähere Informationen: Schabbach, Telefon tagsüber 06504/9140237

Wir trauern um unser Vereinsmitglied

Boris (Bruno) Dvorak

1946 - 2011

Seit 1988 gehörte er unserem Verein an. Vielen wird er als

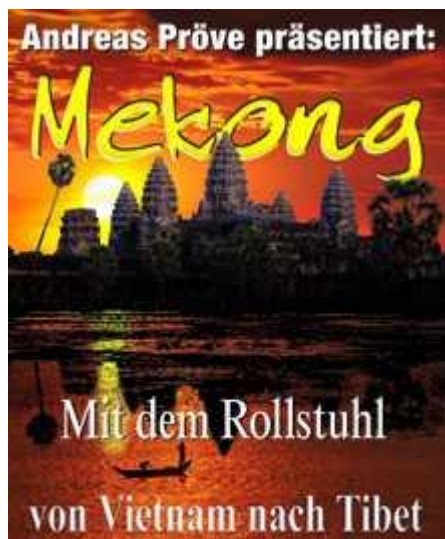
„der Mann mit der Kamera“ in Erinnerung bleiben.

Sportlich gehörte seine Liebe besonders dem Bocciasport.

Seinen Angehörigen und Freunden gilt unser Mitgefühl

Vorstand und Aktive der RSG Koblenz

Andreas Pröve mit einem neuen Vortrag im Evang. Stift



Abenteuer Mekong ist die spannende Geschichte einer über 5000 km langen Reise zu den Quellen des asiatischen Flusses. Andreas Pröve, immer auf der Suche nach den Grenzen des Machbaren, hat sich ein hohes Ziel gesetzt: Eine Rollstuhlreise an den Ufern des gewaltigen Stroms, der sieben buddhistische Länder miteinander verbindet, der als „Mutter aller Wasser“ Lebensgrundlage ist für Millionen Menschen und mit seiner einzigartigen Flora und Fauna zu den biologisch reichsten Flussläufen der Erde zählt. Die Reise beginnt im hektischen Saigon, führt über Phnom Penh durch die geheimnisvollen Tempelanlagen von Angkor Wat, durch Laos und schließlich ins tropische Yunnan in China. Dabei nutzt Andreas Pröve alle Verkehrsmittel, die sich ihm bieten, vor allem aber macht er sich in Handarbeit in seinem Rollstuhl auf den Weg, denn nur diese Art des Reisens garantiert ihm einen unverfälschten Blick in die Lebensweise, die Kultur und

den Glauben der Menschen. Weiter geht es flussaufwärts ins tibetische Hochland, bis er in einer abenteuerlichen Trekking Expedition, die ihn an die Grenzen seiner Belastbarkeit bringen, sein Ziel, die Quelle des Mekong erreicht. Erleben Sie die Live Dokumentation in HDAV

Montag, 13.02.2012, 18.00 Uhr,

Sporthalle im Ev. Stift Koblenz

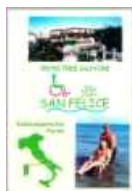
Karten für 9,- Euro an der Abendkasse

oder im Vorverkauf ab 15.11.2011, an der Rehafit Anmeldung BG-Sonderbau im Ev. Stift

So offensiv und hautnah wie er reist, ist auch seine Bühnenpräsenz. Authentisch und emotional fesselt er das Publikum. Ansteckender Witz, Humor und die Offenheit dessen, der das Leben liebt, prägt auch seine Bücher, die die "SPIEGEL" Bestsellerlisten erreicht haben. Mit seiner Familie lebt Pröve heute am Südrand der Lüneburger Heide.

Broschüre „Sicher mit dem Handbike unterwegs“

Die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung hat eine Broschüre „Sicher mit dem Handbike unterwegs. Informationen für Eltern und junge Handbikerinnen und Handbiker“ erstellt, die auch für „ältere“ Anfänger von Interesse ist. Diese kann unter der e-mail Adresse Bestellung@DGUV.de kostenlos angefordert werden.



Neuer Katalog vom Centro Ferie Salvatore in San Felice

Von diesem rollstuhlgerechten Ferienzentrum, das viele auch aus eigener Erfahrung kennen liegt der Katalog 2012 mit Preisliste vor. Nähere Information per e-mail bei Ferienzentrum@aol.com oder unter www.centroferiesalvatore.com.

An manche Dinge sollte man von Zeit zu Zeit immer wieder einmal erinnern:

Dazu gehört zum Beispiel die Information, dass Schwerbehinderte mit einem entsprechenden Ausweis auf ihren ADAC-Mitgliedsbeitrag 25% Rabatt erhalten. Oder auch, dass sich die Bedingungen für die Befreiung von Rundfunkgebühren vor einigen Jahren geändert haben und dass das Merkzeichen RF zur Befreiung von den Rundfunkgebühren wegen einer Schwerbehinderung nur noch ganz selten im Schwerbehindertenausweis eingetragen wird, dass es aber andere Möglichkeiten gibt um von der Zahlung der Rundfunkgebühren befreit zu werden.

Das ist insbesondere der Fall wenn jemand Leistungen nach einem der Sozialgesetzbücher (mit Ausnahme der Pflegeversicherung!) erhält wie z. B. Grundsicherungsrente, Zuschuss zur Pflege oder zum Lebensunterhalt nach SGB XII, Arbeitslosengeld II oder Landespflegegeld. Der Antrag zur Befreiung ist immer bei der GEZ zu stellen (Internet www.gez.de). Dort stehen auch weitere Einzelheiten. Eine Kopie des Bescheides über Leistungen (siehe oben) muss bestätigt und dem Antrag beigefügt werden. *Hinweis:* Eine Kopie kann von jeder „stempelführenden Stelle“ (das sind u. a. die Krankenkassen, Bürgermeister und Ortsbeiräte etc.) bestätigt werden und ist dort kostenlos

Medizinische Fachbegriffe verstehen

Nicht jeder ist ein medizinisches Lexikon. Und Ärzte haben es nun einmal an sich, dass sie oft Sachverhalte in Befunden und Gutachten in ihrem Fachchinesisch wiedergeben.

Eine Gruppe von Medizinstudenten bundesweit hat ein Projekt ins Leben gerufen, um fachliches Kauderwelsch für Normalsterbliche zu übersetzen. Auf ihrer Internetseite kann man das Unverständliche einreichen und erhält kostenlos eine Übersetzung, die jeder verstehen kann.

Hat man einen medizinischen Befund in den Händen und fragt sich, was er eigentlich bedeutet, egal ob Laborbefund, Zahnmedizin, Röntgen-, CT- oder MRT-Untersuchung: ist das eine echte Hilfe, ein medizinisches Dokument besser zu verstehen. Mehr Infos: <https://washabich.de/>

..



Ich möchte Mitglied im **Freundeskreis der Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e.V.** werden.

Ich erhalte ¼ jährlich den PARAPLEGIKER, der mich unter anderem auch über alle laufenden Aktivitäten der FGQ unterrichtet. Falls ich durch einen Unfall eine Querschnittlähmung erleide, erhalte ich als Soforthilfe **50.000 €** mit entsprechender Abstufung bei Teilinvalidität.

Name

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Wohnort

Ich spende bis auf Widerruf pro Jahr € _____

(mindestens 30 €, - Familienangehörige 15 €

für behinderte Menschen - ermäßigt - ohne Anspruch auf Versicherungsleistung - mindestens 15 €)

Ich bin querschnittgelähmt Ich bin anderweitig behindert, nämlich _____
(bitte ankreuzen und gegebenenfalls ergänzen)

Außerdem melde ich folgende Familienangehörige für 15 € an (mit Versicherung, keine zusätzliche Zeitschrift):
(Name, Vorname) _____

Spendenkonto 0179 200 Deutsche Bank Ludwigshafen BLZ 545 700 94

Ich zahle per Abbuchung Rechnung (+5 € für Porto und Bearbeitungskosten)

Buchen Sie von folgendem Konto ab: Bank _____ BLZ _____ Konto _____

Spendenbescheinigung erbeten Ja/Nein

Datum/verbindliche Unterschrift

Ich kann diese Anmeldung innerhalb von 8 Tagen bei der **Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e.V.** Silcherstr. 15, 67591 Molsheim schriftlich widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Was, wann, wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz - Februar 2012

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 - 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
1. Mannschaft	Donnerstag	19.00 - 21.00 h	Sporthalle Comeniuschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 - 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 - 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.00 - 20.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Mittwoch	17.00 - 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift	
Kinderschwimmen				
klein (gerade Woche)	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	
groß (ungerade Woche)	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth	(Winterpause nur nach Absprache)
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth	
Kinder- u. Jugendsport - Minis	Samstag	13.00-14.00 h	Sporthalle Evang. Stift.	
KiJu-Sport - Junioren	Samstag	14.00-16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Krafttraining	Samstag	13.30-15.00 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00-18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00-18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00-14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	18.00-19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tanzen - Formationstanz	Dienstag	17.30-19.00 h	Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach	
Teenie Tanzgruppe	Samstag	15.30-16.30 h	Stift Koblenz, nach Absprache	
Tischtennis	Mittwoch	15.00-19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	10.00-14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30-10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15-11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG AKTUELL (03/2012) erscheint am **29.02.2012** Redaktionsschluß **22.02.**

Kontaktadressen

Vereinsanschrift: Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Freiherr-vom-Stein-Str. 47, 56566 Neuwied-Engers

Vorstand Vorsitzender Presse/Internet (verantwortlich)	Herbert Müller Freiherr-vom-Stein-Str. 47, 56566 Neuwied Tel. 02622/889 632 Mo, Di, Do, Fr 10-13 u. 14-18 h Fax 02622/889636 eMail: HMueller@rsg-koblenz.de	Gymnastik/ Schwimmen	Arno Becker Am Bahnhof 1, 56751 Polch Tel. 0261/1371622 (d) 02654/881 681 (p.) eMail: A.Becker@rsg-koblenz.de
Sportwart	Tobias Krämer, Wiesenweg 3 56766 Berenbach Tel.: 02676-9515458 eMail: T.Kraemer@rsg-koblenz.de	Handbike	Hans-Joachim Löffler In den Strangwiesen 31 56220 Mülheim-Kärlich email: HJ.Loeffler@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15 56869 Mastershausen Tel. 06545/1224 Fax 911 9125 eMail: A.Nicolay@rsg-koblenz.de	Kegeln	Josef Brandl Oberstr. 5, 65558 Langenscheid Tel. 06439/6250 eMail: J.Brandl@rsg-koblenz.de
Schriefführerin	Stephanie Schmidt Kurfürstenstr. 71 56068 Koblenz Tel. 0261-29 63 65 37 eMail: S.Schmidt@rsg-koblenz.de	Kindersport Kinderschwimmen	Arno Becker (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Büro	Marion Bölke Antoniusstraße 12, 50170 Kerpen Telefon 02273/592 678 eMail: M.Boelke@rsg-koblenz.de	Rugby	Tobias Krämer (siehe Sportwart)
Ansprechpartnerr Basketball	Alexander Burg Am Wassergraben 10 56410 Montabaur Tel. 02602/90865 eMail: A.Burg@rsg-koblenz.de	Tanzen (Formationstanz)	Sabine Bergmann Waldstr. 6, 56579 Hardert Telefon 02634/921851 eMail: S.Bergmann@rsg-koblenz.de
Boccia	Stephanie Schmidt (siehe Schriefführerin)	Tanztreff	Armin Dähne Südallee 46, 56068 Koblenz Tel: 0261/16206 eMail: A.Daehne@rsg-koblenz.de
Bogenschießen	René Gross Moselweißer Str. 21, 56073 Koblenz Tel. 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de	Teenie-Tanzgruppe	Andrea Naumann Telefon 015115143288 eMail: Andrea.Naumann@rsg-koblenz.de
		Tischtennis	Alex Nicolay (siehe Kassenwart)
		Sportarzt	Dr. Hans-Dieter Lang c/ o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz (dienstags) Tel. 0261/1371-627

Internet: www.rsg-koblenz.de www.rehasport-foerdern.de

Bankverbindungen Volksbank Koblenz Mittelrhein eG BLZ 570 900 00 Konto106 204 3000
Sparkasse Koblenz BLZ 570 501 20 Konto 81570



Reparatur-Service vor Ort: jeden Mittwoch und Donnerstag von 14 - 16 Uhr im Evang. Stift für Rollstühle und andere Hilfsmittel - Ansprechpartner: Wladislaw Töws