



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. - Ausgabe 03-2012 vom 29.02.2012

Sportlerehrung der Stadt Koblenz



Bei der traditionellen Veranstaltung in der Legia-Halle in Koblenz Lay waren auch in diesem Jahr wieder viele RSG-Mitglieder, denen für herausragende Leistungen im Jahr 2011 diese Ehrung zuteil wurde.

Wegen wichtiger anderer Termine konnten zwar nicht alle von ihnen anwesend sein aber für erste bis dritte Plätze bei Deutschen Meisterschaften gab es aus der Hand von Oberbürgermeister Hofmann-Göttig Buch und Urkunde für

- ◆ die 1. Tischtennismannschaft mit Selcuk Cetin und Sven Schulz als Deutsche Meister,

- ◆ die Koblenz Speedos, die 2011 Deutsche Meister im Rollstuhlrugby geworden sind,
 - ◆ Josef Brandl als Deutscher Meister im Sportkegeln
 - ◆ und für zweite und dritte Plätze für Christian Reuter, Markus Linscheid und Jörg Reusch (alle Kegeln).
- Ihnen allen gilt ein herzlicher Glückwunsch.

Basketball

Zwei Niederlagen für RSG Koblenz

Seit dem 54:41 gegen RSC Baskets Bad Wildungen im ersten Saison-Heimspiel der Rollstuhlbasketball-Regionalliga Mitte wartet das junge Team der RSG Koblenz auf ein weiteres Erfolgserlebnis, am achten Spieltag gab es Niederlagen gegen Gastgeber und Liga-Schlusslicht RSG Ludwigshafen (48:55) sowie gegen die SG Aschaffenburg/Main-Kinzig Team 99 (35:65). Die Koblenzer fanden gut in die Begegnung mit Ludwigshafen und zogen im ersten Viertel auf 12:6 davon. „Wegen des Ausfalls der elektronischen Anzeige gab es dann eine längere Unterbrechung, die uns aus dem Rhythmus brachte“, berichtet RSG-Trainer Joachim Arndt. Bis zur Pause schmolz der Vorsprung auf 27:24, durch ein schlechtes drittes Viertel (8:19) geriet die RSG Koblenz dann entscheidend in Rückstand. Die Partie gegen Team 99 war schon zur Halbzeit (10:38) verloren, in den beiden letzten Vierteln gelang nur noch etwas Ergebniskosmetik. In der Tabelle bleibt die RSG Koblenz mit 2:10 Zählern Vorletzter, jetzt allerdings nur noch mit einer um neun Zähler besseren Spielpunkt-Differenz als Ludwigshafen.

RSG Koblenz: Müller (17 Punkte gegen Ludwigshafen/7 Punkte gegen Aschaffenburg), Heymann (11/11), Güntner (10/4), Crass (4/0), Krämer (4/6), Adams (2/3), Burg (0/2), Putze (0/2).

Thomas Wächtler



Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf
Tel 02622 - 8890

- Reha-Technik
- KidsAKTIV-Sitztechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädische Schuhtechnik
- Sanitätsfachhandel

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:

Thorsten Mock
email tmock@sh-wittlich.de
mobil 0151-42220792

20 x im nördlichen Rheinland-Pfalz und Hessen.



www.sanitaetshaus-wittlich.de

Kinder- und Jugendsport

JUROBACUP in Koblenz am Sonntag 25. März 2012 in der Pollenfeldschule

Es stand schon RSG-aktuell 2/2012 dass unser Koblenzer Turnier in diesem Jahr ausnahmsweise an einem Sonntag stattfindet weil die Halle nur zu diesem Termin zur Verfügung stand. Es lohnt sich sicher als Besucher dorthin zu gehen und Besucher sind immer gerne gesehen.

Wegen des Turniers am Sonntag fällt der Kinder- und Jugendsport am Samstag, dem 24. März aus.

Rugby

Rollstuhl Rugby Championsleague startet in die neue Saison

Am 11. und 12. Februar startete in Heidelberg die neue Saison in der Rollstuhl Rugby Champions League und mit am Start die Rollstuhl Rugby Abteilung der RSG Koblenz, die „Speedos“.

Im ersten Spiel trafen die Speedos auf die Schweizer Nationalmannschaft. Die Koblenzer starteten mit einer starken Press-Verteidigung und so gelang es, dass die Schweizer bereits im 1. Viertel 2 ihrer insgesamt vier Time Outs nehmen mussten. Im 2. Viertel hatten sich die Schweizer besser auf die Koblenzer Angriffe eingestellt und sie mit einer Zonen Verteidigung ins Hintertreffen gebracht. Zur Halbzeit lagen die Speedos schon mit 5 Punkten zurück. Jedoch zahlte sich jetzt das starke 1. Viertel aus, da die Schweizer schnell keine Time Outs mehr hatten und somit keine Möglichkeit mehr, die starke Verteidigung der Speedos zu unterbrechen. So gelang es den stark aufspielenden Koblenzern das Spiel zu drehen und am Ende verdient mit 40 zu 38 zu gewinnen

Das zweite Spiel am Samstag ging gegen den diesjährigen Top Favoriten aus Frankreich, die „Les Mousquetaires“. Bei den Musketieren spielen 4 aktuelle französische Nationalspieler, die sich für die Paralympics in diesem Jahr qualifiziert haben. Es zeigte sich schnell, dass die Franzosen ein unangenehmer Gegner waren, jedoch konnten die Speedos durch eine starke Zonenverteidigung das Spiel offen gestalten. Leider ging dieses Spiel trotzdem am Ende mit 48 zu 50 verloren, da sich die Franzosen dank ihrer größeren Routine durchsetzen konnten.

Am Sonntag ging es dann zuerst gegen die Flemish Lions, die eigentlich auch die belgische Nationalmannschaft sind und sich ebenfalls für die Paralympics qualifiziert haben. In diesem Spiel ließen die Koblenzer nichts anbrennen und zeigten im ganzen Spiel, dass es nur einen Sieger geben kann und zwar die Speedos aus Koblenz. Verdient gewann man das Spiel mit 55 zu 49. Man muss allerdings dazu sagen, dass die Belgier ohne ihren Super Star Lars Mertens angereist waren, der dieses Jahr in den USA spielt.

Im letzten Spiel des Tages mussten die Speedos gegen die Flying Wheels aus Österreich antreten. Auch bei den Flying Wheels handelt es sich um die Nationalmannschaft, jedoch verstärkt durch Thomas Pool, einen holländischen Nationalspieler. Auch dieses Spiel konnten die Rugby Spieler der RSG Koblenz offen gestalten und führten bis 2 Minuten vor Schluss mit 2 Punkten. Doch die Österreicher konnten in den letzten 2 Spielminuten das Spiel noch ausgleichen. So ging es beim Stand von 56 zu 56 in die Over time. Durch fehlende Alternativen, da die Koblenzer verletzungsbedingt nur mit 5 Spielern angereist waren, fehlten am Ende die Kräfte um dieses Spiel für sich zu entscheiden. Die Niederlage mit 59 zu 60 war schmerzhaft, vor allem weil die Koblenzer 2 Time Outs ungenutzt ließen und somit die Chance zum Sieg verschenkten.

Als Fazit zum 1. Spieltag kann man sagen, dass die RSG Koblenz auch in diesem Jahr eine sehr starke Truppe zusammengestellt hat, die trotz des ausgeglichenen Punktverhältnisses noch sehr gute Chancen hat zum ersten Mal die Championsleague zu gewinnen. Alle Teams sind enger zusammen gerückt und so wird es in diesem Jahr kein Team geben, das wie in den vergangenen Jahren den Durchmarsch machen wird und wenn die Speedos an den verbleibenden zwei Spieltagen im Mai auf alle Spieler zurückgreifen können ist alles möglich.

Tischtennis

Regional-Einzelmeisterschaften in Koblenz



Bei diesen Meisterschaften, die gleichzeitig als Qualifikation für die Deutschen Einzelmeisterschaften gespielt wurden, waren in der WK 3 je drei Spieler aus Frankfurt und Koblenz am Start. Erwartungsgemäß wurde Thomas Brüchle vom RSC Frankfurt seiner Favoritenrolle gerecht und gewann alle seine Spiele glatt in drei Sätzen. Dahinter gab es starke Konkurrenz um den zweiten Platz, der zur direkten Teilnahme an den Dt. Meisterschaften berechtigte. Hier konnte sich der Frankfurter Thomas Vetter durchsetzen. Dritter wurde Alex Nicolay vor seinem Vereinskameraden und Mannschaftskollegen Matthias Grünebach. Den 5. Platz belegte Christian Reuter und Sechster wurde Roland Rheingans aus Frankfurt.

In der Offenen Klasse setzte sich der Koblenzer Hans-Joachim Löffler gegen die Spielerinnen und Spieler aus Frankfurt durch. Er gewann alle seine Spiele und gab dabei lediglich einen Satz ab. Zweite wurde Beate Kopf vor Pietro Martellotta. Den dritten Platz errang Laurence Taburet vor der – nach langer Pause erstmals wieder angetretenen – Bettina Bauer. Jennifer Hahn von der RSG Koblenz wurde Sechste und konnte gegen die Zweitplatzierte Beate Kopf immerhin einen Satz gewinnen.

Ergebnisse der Regional - Einzelmeisterschaften am 26. Febr. 2012 in Koblenz

| Herren WK 3 | | Spiele | Sätze | |
|--------------------|---------------|--------|---------|-----------------------|
| Brüchle Thomas | RSC Frankfurt | 5 : 0 | 15 : 0 | - für DM qualifiziert |
| Vetter Thomas | RSC Frankfurt | 4 : 1 | 12 : 5 | - für DM qualifiziert |
| Nicolay Alex | RSG Koblenz | 3 : 2 | 10 : 10 | |
| Grünebach Matthias | RSG Koblenz | 2 : 3 | 7 : 12 | |
| Reuter Christian | RSG Koblenz | 1 : 4 | 6 : 13 | |
| Rheingans Roland | RSC Frankfurt | 0 : 5 | 5 : 15 | |

Workshop

Rollstuhl – und Mobilitätstraining - sicher Rollstuhl fahren lernen

am Sonntag, 06.05.2012 von 9 -16 Uhr,
Sporthalle und Außenbereich des
Stiftungsklinikum Mittelrhein in Koblenz



Kosten: 50,- Euro.

Mobilitätseinschränkungen nach einer Erkrankung, einem Unfall oder aufgrund des Alters können teilweise oder ganz die Zuhilfenahme eines Rollstuhls nötig machen. In unserem Mobilitätstraining lernen Sie einen sicheren Umgang mit ihrem Rollstuhl, und wie Sie Hindernisse im Alltag besser überwinden können. In vielen praktischen Übungen beantworten wir Ihnen dabei Fragen wie:

- ◆ Was macht einen Rollstuhl möglichst gut fahrbar?
(Unterschiede der Rollstühle und Einstellmöglichkeiten)
- ◆ Wie bewege ich meinen Rollstuhl effektiv / kraftsparend und gelenkschonend?
(Grundtechniken des Rollstuhlfahrens)
- ◆ Wie kann ich Hindernisse überwinden?
- ◆ (Ankippen, Bordsteinkanten, Schrägen, Bürgersteige, wechselnde Untergründe)
- ◆ Wie komme ich vom Rollstuhl in das Bett, in das Auto?
(Transfer)
- ◆ Kann ich mit einem Rollstuhl auch öffentliche Verkehrsmittel oder die Rolltreppe nutzen?
(Außentraining)
- ◆ Wie kann mich eine Hilfsperson zum Beispiel an der Treppe/beim Transfer sinnvoll unterstützen?
(Unterstützung durch Hilfsperson)

Gerne gehen wir auch auf ihre Individuellen Bedürfnisse und Wünsche ein!

Kursleitung:

Arno Becker, Sportlehrer, Fachübungsleiter B, Sport in der Rehabilitation, Fachrichtung Neurologie
Langjähriger Sportlehrer im Stiftungsklinikum Mittelrhein in der stationären und ambulanten
Nachversorgung von Rollstuhlfahrern und Abteilungsleiter bei der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz
Zertifizierter Rollstuhl- und Mobilitätstrainer des Deutschen Rollstuhlsportverbandes (DRS)

Viktor Gstrein, Dipl. Sportlehrer Rehabilitation und Behindertensport, Fachübungsleiter Sport in der
Rehabilitation, langjähriger Sportlehrer im Stiftungsklinikum Mittelrhein in der stationären und ambulanten
Nachversorgung von Rollstuhlfahrern, zertifizierter Rollstuhl- und Mobilitätstrainer des DRS

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche und wetterfeste Kleidung mit. In der Mittagspause besteht die
Möglichkeit, im Restaurant "Zum Schiffchen" des Stiftungsklinikums zu Mittag zu essen.

Anmeldung per Anmeldekarte an der BASIS /Rehafit Anmeldung (Foyer Sonderbau) oder online im Internet
unter www.basisev.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

Reha*fit*



Stiftungsklinikum
Mittelrhein



Ihr Partner für alternative Mobilität – Löhr Automobile Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Das Auto symbolisiert Mobilität und persönliche Freiheit. Dies gilt in ganz besonderer Weise für Menschen mit Behinderung. Deswegen bietet Volkswagen spezielle Modelle mit Fahrhilfen an. Gemeinsam mit Ihnen und den kompetenten Umrüstern stellen wir gerne das perfekte Fahrzeug für Ihre speziellen Bedürfnisse und Wünsche zusammen.

Wir sind für Sie da!



Alexander Heppel

Verkauf an Sonderzielgruppen

Tel.: (0 26 41) 80 08-55

Fax: (0 26 41) 80 08-60

a.heppe@loehrgruppe.de



Nutzfahrzeuge

löhr
gruppe.de

Ihr Volkswagen Partner

Löhr Automobile GmbH

Hauptstraße 130, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel.: (0 26 41) 80 08-0, www.loehrgruppe.de

Was, wann, wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz - März 2012

| Abteilung | Wochentag | Von bis | Wo? | Anmerkungen |
|--------------------------------|------------|-----------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Basketball 1. Mannschaft | Dienstag | 18.00 - 20.00 h | Sporthalle Pollenfeldschule | |
| 1. Mannschaft | Donnerstag | 19.00 - 21.00 h | Sporthalle Comeniuschule | |
| Breitensportgruppe | Mittwoch | 15.30 - 17.30 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Breitensportgruppe | Samstag | 11.00 - 13.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Boccia alle 2 Wochen | Mittwoch | 19.00 - 20.30 h | Sporthalle Evang. Stift | am 14.03. und am 28.03. |
| Bogenschießen | Mittwoch | 17.00 - 19.00 h | Kegelbahn Evang. Stift | |
| Kinderschwimmen | | | | |
| klein (gerade Woche) | Dienstag | 16.15-17.45 h | HTZ Neuwied | |
| groß (ungerade Woche) | Dienstag | 16.15-17.45 h | HTZ Neuwied | |
| Handbike | Dienstag | ab 14.00 h | Insel Niederwerth | (Winterpause nur nach Absprache) |
| | Freitag | ab 14.00 h | Insel Niederwerth | |
| Kinder- u. Jugendsport - Minis | Samstag | 13.00-14.00 h | Sporthalle Evang. Stift. | nicht am 24. und 31.03. |
| KiJu-Sport - Junioren | Samstag | 14.00-16.00 h | Sporthalle Evang. Stift | nicht am 24. und 31.03. |
| Krafttraining | Samstag | 13.30-15.00 h | Krankengymnastik Evang. Stift | |
| Rugby | Mittwoch | 15.00-18.00 h | Sporthalle Oberwerth | |
| | Samstag | 16.00-18.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Schwimmen | Samstag | 11.00-14.00 h | Schwimmbad Evang. Stift | |
| Tanztreff | Freitag | 18.00-19.30 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Tanzen - Formationstanz | Dienstag | 17.30-19.00 h | Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach | |
| Teenie Tanzgruppe | Samstag | 15.30-16.30 h | Stift Koblenz, nach Absprache | |
| Tischtennis | Mittwoch | 15.00-19.00 h | Tischtennisraum Evang. Stift | |
| | Samstag | 10.00-14.00 h | Tischtennisraum Evang. Stift | |
| Übungen/Spiele | Samstag | 9.30-10.15 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Zirkeltraining | Samstag | 10.15-11.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |

Die nächste Ausgabe von RSG AKTUELL (04/2012) erscheint am **30.03.2012** Redaktionsschluß **26.03.**

Kontaktadressen finden Sie im Internet unter www.rsg-koblenz.de

Wir möchten Sie lächeln sehen ...

rahm
Zentrum für Gesundheit



...oft sind es die kleinen Dinge, die unsere Lebensqualität bedeutend verbessern.

Ihr **rahm-Team** berät Sie bei der Auswahl komfortabler Hilfsmittel, angepasst an Ihre Lebenssituation.

**Reha-Hilfsmittel · rahm aktiv Linie · Bandagen u. Orthesen
Hilfen für den Fuß · Kompressionstherapie · Brust-Zentrum
Prothesenversorgung · Pflege-Hilfsmittel**

an 27 Standorten im Rheinland

rahm Zentrum für Gesundheit Görres-Carrée · Firmungstr. 5 · 56068 Koblenz · Tel. 0261/97320171 · Mo. - Fr. 9.00-18.30 Uhr, Sa. 10.00-16.00 Uhr

rahm Zentrum für Gesundheit Kesselheim · August-Horch-Str. 12 · 56070 Koblenz · Tel. 0261/ 303 470 · Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr

www.rahm.de



Reparatur-Service vor Ort: jeden Mittwoch und Donnerstag von 14 - 16 Uhr im Evang. Stift für Rollstühle und andere Hilfsmittel - Ansprechpartner: Wladislaw Töws