



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. - Ausgabe 7-8/2011 vom 30.6.2011

**Sommer, Sonne, Sommerfest:
20. August 2011 ab 13.00 Uhr**

im Gesundheitszentrum Evang. Stift in Koblenz

Ob Groß, ob Klein, ob zu Fuß oder auf Rädern, ob Mitglieder, Trainer, Helfer, Freunde oder Gönner: Alle sind mit ihren Familien herzlich eingeladen. Für ausreichende Versorgung mit Getränken ist gesorgt, leckeres Essen ist schon vorbereitet.

Informationen und Vorführungen der **Boccia-Abteilung** und der **Mutter- und Rollikind-Gruppe**

Jeder kann die Gelegenheit nutzen, alte Bekanntschaften zu pflegen und neue Bekanntschaften zu schließen und/oder ganz einfach ein paar Stunden gemütlich zusammen zu sitzen.

Wir freuen uns auf viele Gäste - der Vorstand



Tanzformationsgruppe on Tour



Diesen Frühling konnte sich die Formationsgruppe einem breiten Publikum zeigen und kam dabei auch noch weit herum.

Im März durften wir im Rahmen der RLP-Ausstellung in Mainz, im Mai auf dem RLP-Tag in Prüm und im Juni auf der BUGA in Koblenz bei bestem Frühlingwetter und gut gelaunten Zuschauern unser Bühnenprogramm zeigen.

Nervosität zu Beginn der Auftritte löste sich in Luft auf sobald wir auf der Bühne standen und die Musik anfang.

Dass der Spaß am Tanzen groß war ist nicht zuletzt den Fotos zu entnehmen und der Beifall und die positiven Rückmeldungen nach den Auftritten motivieren uns fleißig weiter zu trainieren, um für die nächsten Auftritte auf der BUGA im Herbst gut vorbereitet zu sein.

Sabine Bergmann

Rugby

Internationales Lowpoint-Turnier in Karlsruhe „die Zweite,“



Als langjähriger aktiver und international erfahrener Lowpointer, hat Peter Schreiner in diesem Jahr nun zum zweiten Mal ein hochkarätig besetztes Turnier für die vermeintlich schwächsten Spieler im Rollstuhlrugby organisiert. Der „Real Deal II,“ fand wie im Vorjahr in der Friedrich-Liszt-Turnhalle in Karlsruhe statt und führte Teams aus England, Schweden, Schweiz, Österreich und Deutschland zusammen. Als einzige Vereinskraft waren die Lowpointer der Speedos wieder mit dabei. Opiela, Hellfritzsch, Heimermann, Eidenberg, Schmitt, Albrecht und Krämer. Für jedes

Team waren sechs Spiele vorgesehen, d.h. jeder gegen jeden.

Freitags waren drei Spiele zu bestreiten. Zuerst gegen München (mit Verstärkung von Neville Burell aus England), wo sich schnell eine fahrerische Unterlegenheit zeigte und, auch wie im zweiten Spiel gegen die Rebelows, die unausgewogenen Wechselmöglichkeiten auf den einzelnen Positionen. Beide Spiele mussten verloren gegeben werden. Das dritte und letzte Spiel am Freitag war gegen die Schweizer „Silent Lambs,“ die bekannter Maßen eine starke Lowpoint-Mannschaft sind, leider aber personalgeschwächt antraten. Es gelang das Spiel streckenweise zu führen. Nach der Halbzeit ging aber die Konzentration zusammen mit der Kondition in den Keller und durch einige Fehler auch noch die Motivation. Das brachte einige Turnovers und einen Rückstand von mehreren Toren ein. Dank starker Unterstützung von der Bank kam das Spiel aber noch einmal ins Rollen und ein Ball nach dem anderen wurde zurück erkämpft. Schlussendlich gelang ein knapper, aber verdienter Sieg, der den Caipirinha nachher an der Bar im Hotel noch etwas besser schmecken ließ.

Samstags morgens standen uns die „Low Dons,“ aus England gegenüber, die anfänglich etwas zäh, aber später doch besser zu spielen waren. Nach einigen Minuten hatten wir das Spiel in der Hand und holten den Sieg gegen die Paralympics-Gastgeber 2012.

Das zweite Spiel am Tag, gegen die Österreicher, hatten wir schon im Vorfeld teilweise verloren gegeben, obwohl unsere Chancen anfänglich gar nicht so schlecht waren. Bis zur Halbzeit gelang es uns sogar das Spiel zu führen. Mangels guter Wechselmöglichkeiten und einem starken belgischen Ronny Verhaegen im Team der Gegner war die Führung aber nicht mehr zu halten. Das Spiel ging mit einem deutlichen Rückstand verloren.

Nach einem kurzen Stadtbummel, bei dem Klaus das „beste Eis seines Lebens,“ gegessen hatte (sorry Klaus, das konnte ich nicht unerwähnt lassen.) und einer nicht ganz so ausgelassenen, Spielerparty wie im letzten Jahr mit jeder Menge Köstlichkeiten und Musik, blieb sonntags nur noch ein Spiel zu bestreiten. Im letzten Jahr hatten wir das Spiel gegen die Schweden schon einmal gewonnen und das musste natürlich in diesem Jahr auch gelingen. Über das Spiel hinweg gab es immer wieder mal stärkere und schwächere Phasen, streckenweise machten es uns die „Nacka Gliders,“ recht schwer. Doch letztendlich stand einem Sieg dann doch nichts im Wege und die Ehre war gerettet.

Mit einem so nicht erwarteten guten Ergebnis konnten wir als Turnier-Vierter von sieben teilnehmenden Teams nach Hause fahren. Wie im letzten Jahr wurde unser Wolfgang wiederholt zum besten 0.5er gewählt, was natürlich eine Teilnahme im nächsten Jahr verpflichtet. Der Hattrick muss her. Bis zum nächsten Real Deal...



Tobias Krämer

Ergebnisse:

Koblenz Speedos : Munich Rugbears 20 : 43
Koblenz Speedos : Rebelows 24 : 45
Koblenz Speedos : Silent Lambs 34 : 32

Koblenz Speedos : Low Dons 39 : 29
Koblenz Speedos : Flying Wheels 26 : 40
Koblenz Speedos : Nacka Glider 39 : 30

- Orthopädietechnik
- Kompressionstherapie
- Sanitätssachhandel
- Rehatechnik
- KidsAKTIV-Sitztechnik
- Wundversorgung



Seit der Gründung des Sanitätshauses Wittlich im Jahr 1983 haben wir es uns zur Aufgabe gemacht den Menschen ganzheitlich zu betreuen, ihn sowohl zu versorgen als auch zu umsorgen – mit dem neuesten Sortiment der Kompressionstherapie, der Orthopädietechnik, der Rehatechnik und des Sanitätssachhandels ebenso wie mit einem umfangreichen und individuell abgestimmten Beratungs- und Serviceangebot. Unser Leistungsprofil garantiert die beste Versorgung aus einer Hand – kompetent, kundennah und serviceorientiert.



Zentrum für Gesundheit Sanitätshaus Wittlich GmbH • Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf
 Telefon 02622-8890 • Fax 02622-889288 • info@sh-wittlich.de • www.sanitaetshaus-wittlich.de
 Ihr Ansprechpartner im Bereich Rehatechnik: Thorsten Mock • Telefon 0151-4222792

3. Spieltag der 2. Bundesliga in München

Am 14. und 15.5. fand in München der letzte Spieltag der Saison 2010/11 in der 2. Bundesliga statt. Leider gab es wieder krankheits- und terminbedingte Ausfälle, wodurch nur 5 Speedos in die bayrische Hauptstadt reisten. Bernd Jansen 2.5, David Lust 2.0, Christian Krächan 2.0, Jo Albrecht 0.5 und Tobias Krämer 0.5 versuchten sich als nach wie vor uneingespieltes Team zu behaupten. Zu den Ausfällen im Vorfeld kamen dann auch noch gesundheitliche Probleme beim erfahrensten Koblenzer Bernd. Letztendlich gelang es bei keinem der teilweise zu stark (mit Nationalspielern) besetzten Gegner einen Sieg zu erkämpfen. Wir nutzten die Gelegenheit die im Training geübten Spielzüge auf „die Räder zu bringen,“ und versuchten die Abstände klein zu halten.

Immerhin landeten wir nach einer durchwachsenen Saison noch auf Tabellenplatz 4 von 6, punktgleich mit dem Tabellendritten. Mit Spannung erwarten wir die kommende Saison, bei der es nun erstmals ein Einzelstartrecht für die Spieler geben wird. D.h. jeder Spieler darf nur noch in einer Liga für einen Verein starten und nicht wie bisher außerdem noch in weiteren Klassen aushelfen.

Die Ergebnisse:

Koblenz Speedos : Donauhaie Illerieden	36 : 50
Koblenz Speedos : Munich Rugbears	19 : 56
Koblenz Speedos : Rolling Rhinos	34 : 44
Koblenz Speedos : Bayreuth 99ers	37 : 45

Jurobacup

Ein gebrauchter Tag (?)

RSG-Basketball-Junioren belegen in Trier den 5. Platz



Die Junioren-Spieler Christian Gimler, Hannah Drum, Andre Krause, Sabine Jung, Kevin Böttcher und Steffen Brings machten sich mit dem Betreuer-Team Uli Krause und Andreas Brings am 18.06.2011 auf nach Trier um am JUROBACUP teilzunehmen. Nicht den besten Tag hatten die Spielerinnen und Spieler erwischt, so dass man sich am Ende mit einem 5. Platz (von sieben Mannschaften) begnügen musste. Heute waren die anderen Mannschaften einfach besser, das musste man neidlos anerkennen. Bleibt festzuhalten, dass die Stimmung abseits des Spielfeldes nicht gelitten hat. Ein gutes Miteinander und gute Gespräche

untereinander sowie mit Spielern und Betreuern der anderen Mannschaften machten den Tag dann noch angenehm. Ganz im Sinne des JUROBACUP-Gedankens!

Ein Debut gab es aber auch an diesem Tag: Steffen Brings (15) vertrat die RSG Koblenz als Schiedsrichter und hat drei Partien als Referee geleitet. Damit stand am Ende fest: Doch kein gebrauchter Tag! . *Andreas Brings*

Tischtennis

Einladungsturnier in Trier

An dem mit 18 Zweier-Mannschaften aus Duisburg, Oberbruch, Rot-Weiß Koblenz, RSG Koblenz, Talling und Heimmannschaften aus Trier gut besuchten Trierer Einladungsturnier nahmen von der RSG Koblenz drei Mannschaften teil.

Es wurde in zwei Gruppen gespielt, wobei die Teams Reuter/Reusch und Brandl/Pflug in der gleichen Gruppe waren. Reuter/Reusch wurde mit einer Niederlage Gruppenzweiter, während Brandl/Pflug in der Gruppe den 6. Platz belegte und im Endklassement den 14. Platz. Im Halbfinale mussten Reuter/Reusch den Duisburgern Scheuvsen/Bliersbach zum Sieg gratulieren, die damit noch auf's Stockerl kamen. Reuter/Reusch belegten den vierten Platz.

Die Mannschaft Löffler/Kind belegte im Endklassement den 13. Platz. Alles in allem war es ein gutes Turnier und wir konnten wieder einmal Erfahrung sammeln. *Josef Brandl*



Verschiedenes

Vom 27.06. - 17.07.2011 Schwimmen im Bewegungsbad

Wegen Renovierungsmaßnahmen ist das Schwimmbad in diesem Zeitraum geschlossen. Deshalb findet das Schwimmtraining am 02., 09., und 16. Juli im Bewegungsbad statt.

Polo Shirts mit gesticktem RSG-Wappen und Beflockung auf dem Rücken



Die Baumwoll-Poloshirts, die in der Farbe Rot mit zusätzlicher Beflockung auf dem Rücken als Trikot von den Tischtennisspielern getragen werden haben großen Anklang gefunden. Deshalb wollen wir noch einmal eine Nachbestellung machen. An den Kosten beteiligt sich die RSG Koblenz, so dass jeder Interessent nur **25 EUR** zuzahlen muss. Zur Auswahl stehen die größten Farben Rot, Schwarz, Grün, Dunkelblau in den Größen Damen XS-XXL, Herren S-XXXL. Voraussetzung für eine Nachbestellung ist, dass eine Mindestbestellmenge von 20 Polo-Shirts zustande kommt. Interessenten melden sich persönlich oder per eMail bei Herbert Müller (siehe Adressen letzte Seite)

Adidas-Trainingsanzüge mit RSG-Beflockung



Unsere Kinder- und Jugendgruppe bekommt neue Trainingsanzüge. Dabei wurden von der Firma Krumholz versehentlich auch einige (trotzdem sehr schöne) Anzüge mit einem falschen Design bestellt. Auf der Hose ist Werbung von Krumholz, auf der Jacke steht „RSG Koblenz“. Die meisten falsch bestellten Trainingsanzüge wurden schon zum Sonderpreis von 30 EUR an Mitglieder und Freunde verkauft. Der Normalpreis für das Modell CONVIDO liegt bei ca. 80 EUR. Jetzt gibt es noch einige Restexemplare in der Größe 4 (Herrengröße 46 bzw. Damengröße 40), die zu dem Sonderpreis bei Arno Becker gekauft werden können.



Meisterfeier der Stadt Koblenz

Auch im Jahr 2010 belegten Mannschaften und Einzelsportler der RSG Koblenz Medaillenplätze bei Deutschen und Internationalen Meisterschaften. Rugby- und Tischtennisspieler wurden Deutsche Mannschaftsmeister. Bei den Einzelmeisterschaften im Tischtennis und im Kegeln gab es Silber- und Bronzemedailles. Dafür wurden sie bei der Sportler-ehrerung der Stadt Koblenz von OB Hoffmann-Göttig ausgezeichnet.

Gesucht:

Ein Paar Speichenschutzscheiben Größe 24 Zoll, Farbe und Kratzer sind egal. Für umsonst oder max. bis zu 20 Euro zu kaufen. Patrick-Drescher@gmx.com oder unter Tel. 0177/230 6157

Zu verkaufen:

1. Ein Paket verschiedener praktischer **Alltagshilfsmittel für Tetraplegiker**, teilweise neu und ungebraucht, teilweise nur kurz im Einsatz: bestehend aus 2 * verdicktes Besteck (Gabel, Messer, Löffel gross und klein), 1 * etac Fixierbrett (original verpackt) incl. Fixierplatte, Fixierstifte, Saugfüsse) zum Reiben Schälen und sSchneiden, 1 * Hackmann Sägemesser gross (für Brot usw.) 1 * Tönnies adaptiertes Messer klein(original), 1 * Teddibesteck- lederhandband (zum Benutzen von normalen Besteck), 1 * Knopfdrehhilfe (zum Benutzen für Herdknöpfe usw.), 2 * Hosenhalter Kunststoff blau, 1 * Schlüsseldrehhilfe (gebraucht), alles zusammen für nur 120 EUR VB, Kontakt Jasemin Basarkan Telefon 0178/2063059 oder eMail minemops@gmx.de

2. **Starrrahmen-Rollstuhl Meyra FX ONE**, Sitzbereite 44 cm mitsamt Jay Active Gelkissen. Baujahr ca. 2005/2006 fast nicht benutzt (max. 10 km), sehr gut erhalten, VB 450 Euro. Nähere Infos bei Matthias Grünebach Telefon 02744/931001 oder eMail an edel-para@gmx.de



Hobby-Rollstuhlbasketball-Turnier für jedermann

Wann? Samstag, 16. Juli 2011 ab 13 Uhr

Wo? Sporthalle im Evang. Stift Koblenz

Wer? Mitmachen kann jeder, egal ob Rollstuhlfahrer oder nicht, ob "Männlein" oder "Weiblein" (Nur "Profis", die im Ligabetrieb dabei sind, bleiben außen vor).

Wie? Es wird nach vereinfachten Regeln und mit normalen Rollstühlen gespielt. Für "Fußgänger" stehen in der Sporthalle ausreichend Rollstühle zur Verfügung.

Wir rechnen mit vielen Teilnehmern, nicht nur aus der Kindergruppe und den anderen Abteilungen, sondern auch unter den Physiotherapeut(inn)en, Krankengymnast(inn)en, Ergotherapeut(inn)en, von Freunden, Bekannten und Verwandten unserer Mitglieder und von Patienten.

Nicht nur die Sieger, sondern alle erhalten am Ende ein Erinnerungsgeschenk.

Für Essen und Trinken zu günstigen Preisen wird gesorgt.

Anmeldungen ab sofort bei Arno Becker (Sporthalle) persönlich oder eMail: A.Becker@rsg-koblenz.de oder Telefon (d) 0261/137-1622

mit Unterstützung von



WWW.ROLLI1.DE
Die Nr.1 für aktive Rollstuhlfahrer



Was, wann, wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz - Juli/August 2011

SOMMERFEST am 20. August ab 13 Uhr

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 - 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
1. Mannschaft	Donnerstag	19.00 - 21.00 h	Sporthalle Comeniuschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 - 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 - 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	am 16.7. Jedermann-Turnier
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.00 - 20.30 h	Sporthalle Evang. Stift	am 6. und 20.7., 3., 17. und 31.8.
Bogenschießen	Mittwoch	17.00 - 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift	
Kinderschwimmen				
klein (gerade Woche)	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	nicht am 12.7. und 26.7.
groß (ungerade Woche)	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	nicht am 5.7., 19.7. und 2.8.
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth	
Kinder- u. Jugendsport - Minis	Samstag	13.00-14.00 h	Sporthalle Evang. Stift.	bis 6.8. Sommerferien
KiJu-Sport - Junioren	Samstag	14.00-16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	bis 6.8. Sommerferien
Mu(tter+)Ki(nd)-Rollis	Freitag	16.30-17.30 h	Tischtennisraum Evang. Stift	am 01.07. und 15.07.
Krafttraining	Samstag	13.30-15.00 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00-18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00-18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00-14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	vom 27.6.-17.7. im Bewegungsbad
Tanztreff	Freitag	18.00-19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tanzen - Formationstanz	Dienstag	17.30-19.00 h	Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach	
Teenie Tanzgruppe	Samstag	15.30-16.30 h	Stift Koblenz, alle 4 Wochen	
Tischtennis	Mittwoch	15.00-19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	10.00-14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30-10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15-11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG AKTUELL (7/2011) erscheint am **31.08.2011** Redaktionsschluß **24.08.**

Kontaktadressen

Vereinsanschrift: Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Freiherr-vom-Stein-Str. 47, 56566 Neuwied-Engers

Vorstand Vorsitzender Presse/Internet (verantwortlich)	Herbert Müller Freiherr-vom-Stein-Str. 47, 56566 Neuwied Tel. 02622/889 632 Mo, Di, Do, Fr 10-13 u. 14-18 h eMail: HMuedler@rsg-koblenz.de	Gymnastik/ Schwimmen	Arno Becker Am Bahnhof 1, 56751 Polch Tel. 0261/1371622 (d) 02654/881 681 (p.) eMail: A.Becker@rsg-koblenz.de
Sportwart	Tobias Krämer , Goldammerweg 7, 54550 Daun-Neunkirchen, Tel: 06592 957168 eMail: T.Kraemer@rsg-koblenz.de	Handbike	Hans-Peter Anheier Bachstraße 115 56566 Neuwied, Telefon 0152/53638326 eMail: P.Anheier@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15 56869 Mastershausen Tel. 06545/1224 Fax 911 9125 eMail: A.Nicolay@rsg-koblenz.de	Kegeln	Josef Brandl Oberstr. 5, 65558 Langenscheid Tel. 06439/6250 eMail: J.Brandl@rsg-koblenz.de
Schriftführerin	Sabine Hickmann Untere Bell 4 55494 Rheinböllen Tel. 06764/2635 eMail: Sabine.Hickmann@rsg-koblenz.de	Kindersport Kinderschwimmen	Arno Becker (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Büro	Marion Bölke Antoniusstraße 12, 50170 Kerpen Telefon 02273/592 678 eMail: M.Boelke@rsg-koblenz.de	Rugby	Tobias Krämer (siehe Sportwart)
Ansprechpartner Basketball	Alexander Burg Am Wassergraben 10 56410 Montabaur Tel. 02602/90805 eMail: A.Burg@rsg-koblenz.de	Tanzen (Formationstanz)	Sabine Bergmann Waldstr. 6, 56579 Hardert Telefon 02634/921851 eMail: S.Bergmann@rsg-koblenz.de
Boccia	Steffi Schmidt Kurfürstenstr. 71 56068 Koblenz Tel. 0173/9730443 eMail: S.Schmidt@rsg-koblenz.de	Tanztreff	Armin Dähne Südallee 46, 56068 Koblenz Tel: 0261/16206 eMail: A.Daehne@rsg-koblenz.de
Bogenschießen	René Gross Moselweißer Str. 21, 56073 Koblenz Tel. 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de	Teenie-Tanzgruppe	Andrea Naumann Telefon 015115143288 eMail: Andrea.Naumann@rsg-koblenz.de
		Tischtennis	Alex Nicolay (siehe Kassenwart)
		Sportarzt	Dr. Hans-Dieter Lang c/ o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz (dienstags) Tel. 0261/1371-627

Internet: www.rsg-koblenz.de www.rehasport-foerdern.de

Bankverbindungen Volksbank Koblenz Mittelrhein eG BLZ 570 900 00 Konto106 204 3000

Sparkasse Koblenz BLZ 570 501 20 Konto 81570



Reparatur-Service vor Ort: jeden Mittwoch und Donnerstag von 14 - 16 Uhr im Evang. Stift für Rollstühle und andere Hilfsmittel - **Ansprechpartner:** Wladislaw Töws, Walter Derr