



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. - Ausgabe 12-2015 vom 05.12.2015

Erinnerung: Weihnachtsfeier am 12.12. ab 13 h im Evang. Stift

Alle Mitglieder, Trainer, Übungsleiter, Sponsoren, Freunde und Helfer der RSG Koblenz sind mit ihren nahen Angehörigen herzlich eingeladen. Wie immer wollen wir im traditionellen Rahmen besinnlich feiern. Auch der Nikolaus wird wieder zu uns kommen und Kinder und Erwachsene erfreuen. Für das leibliche Wohl wird wie immer gut gesorgt werden und es lockt auch wieder die Tombola mit schönen Preisen.

Natürlich ist eine vorherige Anmeldung keine Pflicht. Trotzdem bitten wir um Ihren/Euren Bescheid, damit es keine Platzprobleme durch nicht angemeldete Gäste gibt. Die Anmeldung bitte **bis 05. Dezember** (Posteingang) an unser Büro schicken oder faxen. Sie kann auch bei den Vorstandsmitgliedern abgegeben werden. Alternativ ist auch eine Anmeldung per eMail (siehe unten) oder per Telefon bei Frau Bölke oder den Vorstandsmitgliedern möglich.

Auf möglichst viele Teilnehmer freut sich

der Vorstand



Per Post schicken oder per Fax an Herbert Müller Fax 02622/889 636

oder per eMail an K.Heimermann@rsg-koblenz.de

oder telefonisch unter 02656/8598

oder persönlich bei den Vorstandsmitgliedern

Anmeldung zur Weihnachtsfeier

RSG Koblenz e.V.
c/o Klaus Heimermann
Waldstraße 6
56729 Münk

Ich werde an der Weihnachtsfeier am 12.12.2015 ab 13 Uhr teilnehmen.

In meiner Begleitung werden _____ Erwachsene und _____ Kinder mitkommen (bitte angeben).

Ich werde _____ Kuchen mitbringen (bitte Zahl eintragen)

Für die o. a. Kinder werde ich je ein Geschenk mitbringen, damit es der Nikolaus übergibt. (Bitte deutlich mit Vor/ Zuname des Kindes versehen und rechtzeitig abgeben.)

Andreas Pröve:
Mit dem Rollstuhl durch
Myanmar
- Burma, Zauber eines goldenen
Landes

Eine Live-Dokumentation in
HDAV von Andreas Pröve

Ob für den Adventkalender oder als Weihnachtsgeschenk, das das Herz berührt.

Wer schon einmal eine Veranstaltung von Andreas Pröve in unserem Haus erlebt hat, weiß wovon wir sprechen. Und wer noch nicht dort war, sollte die Gelegenheit nutzen.

Nicht nur die herrlichen Fotos, die in erstklassiger Technik gezeigt werden, sondern auch die Präsenz und die Erzählungen von Andreas Pröve live zu erleben ist einmalig.

Ein Geschenk für Jedermann - Frau.

Eintrittskarten sind ab dem 01.12.2015 für 9,00 Euro an unserer Anmeldung im BG-Sonderbau bei Frau Wagner und Frau Rosenbaum erhältlich.

Freitag, 11.März 2016, 17.30 Uhr,

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein, Ev.Stift St.Martin, Sporthalle
Johannes-Müller Str.7, 56068 Koblenz

1981 verunglückte Andreas Pröve mit seinem Motorrad. Diagnose: Querschnittlähmung.

Noch während seiner Reha im Evangelischen Stift in Koblenz ließ er sich nicht wie üblich zum Wochenendurlaub abholen, sondern er trampelte schlichtweg nach Hause in die Lüneburger Heide.



Schon drei Jahre nach dem Unfall brach er im Rollstuhl zur ersten Indienreise auf und tourt bis heute, getrieben von der Lust am Entdecken und unstillbarer Neugier, durch die Welt. Dabei schreckt er auch nicht vor extremen Herausforderungen zurück.

So offensiv und hautnah wie er reist, ist auch seine Bühnenpräsenz. Authentisch und emotional fesselt er das Publikum. Ansteckender Witz, Humor und die Offenheit dessen, der das Leben liebt, prägt auch seine Bücher, die die "SPIEGEL" Bestsellerlisten erreicht haben.

"Wer das Lächeln sucht, wird es in Burma finden." Kaum ein Satz könnte das Burmesische Volk trefflicher beschreiben. Ein Volk das trotz Unterdrückung und Ausbeutung sein liebenswürdiges Naturell erhalten hat. Ein Volk, dem der Optimismus in die Wiege gelegt wurde, das dominiert ist von einem positiven Grundrauschen, das jeden Besucher tief berührt.

Als Andreas Pröve vor über 30 Jahren zum ersten Mal nach Burma kam, fand seine Begeisterung keine Grenzen. "Es ist eine Perle in einem Haufen Kies", notierte er damals in seinem Tagebuch. In der Tat, kaum ein Land kann mit einer solchen Vielfalt an unterschiedlichen Kulturen, Völkern, landschaftlichen Schönheiten und Monumenten der Superlative aufwarten wie das heutige Myanmar. Nun ist Andreas Pröve noch einmal durch Burma gereist und dokumentiert sein Traumland mit spektakulären Aufnahmen.

Dabei stürzt er sich zum buddhistischen Neujahr in das feucht-fröhliche Wasserfest, bis kein trockener Faden mehr an ihm hängt, er lernt Wahrsager kennen, die bei den Generälen hoch im Kurs stehen und spricht mit Dissidenten über ihren Kampf für Demokratie.

Andreas Pröve berichtet über seine 3000 Kilometer lange Rollstuhlreise, auf der er einen tiefen Einblick in das Land der goldenen Pagoden bekommen hat. Ein Land, in dem Geister herrschen, wo Männer wie Frauen Röcke tragen und jeder Mann einmal in seinem Leben Mönch war.

Veranstalter:

BASIS e.V. am Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein
Johannes-Müller Str. 7

56068 Koblenz

Tel: 0261-137-1939

Fax: 0261-137-1614

mail: basis@gk.de



Aktionstag im Ev. Stift

Neun Aussteller konnte die Fa. Rahm für diesen Aktionstag gewinnen. Die Fa. Otto Bock war mit zwei Bereichen vertreten und zwar einmal die Rollstuhlversorgung und dann noch mit der Orthopädieversorgung. Coloplast, Seni und Wellspect stellten ihre neuesten Produkte im Bereich der Inkontinenzmittelversorgung und Irrigation vor. Pro Aktiv war mit mehreren Handbikes und Rollstühlen vertreten. Die Fa. Rewalk führte mit einem Probanden das Exos-Skelett vor. Etac stellte Antidekubitussitzkissen und Lagerungshilfen aus. Interessierte Besucher ließen sich die Produkte zeigen und löcherten die Aussteller mit Fragen.



Auf einem extra aufgebauten Parcours konnten Aktivrollstühle ausprobiert werden und in der Sporthalle war ausreichend Platz um auch mit einem Handbike einige Runden zu drehen. Untermalt wurde die Veranstaltung durch Sportvorführungen der RSG Koblenz. Es gab Gelegenheit, Sportarten – wie z.B. Tischtennis – selbst auszuprobieren. Die Tanzdarbietung von Sabine Bergmann und Monika Böhm fand sehr guten Anklang und so durften die Beiden erst nach einer Zugabe ihren Auftritt beenden.



Tischtennis

1.Spieltag in der 1. Bundesliga in Bayreuth

Koblenz – Duisburg 2:3

Eine knappe und vermeidbare Niederlage mussten Selcuk Cetin und Christof Müller im Auftaktspiel gegen Duisburg hinnehmen. Selcuk war wohl in seinem ersten Einzel gegen André Weidemann noch nicht ganz wach, denn anders kann man sich die Niederlage – trotz einer 2:1-Satzführung - nicht erklären. Christof hatte gegen Valentin Baus eine Außenseiterchance und die reichte nur zum Gewinn des zweiten Satzes und das mit sage und schreibe 11:2. Nach den beiden Einzel lagen die Koblenzer mit 0:2 zurück und mussten nun unbedingt das Doppel gewinnen, aber trotz starker Gegenwehr verloren Selcuk und Christof mit 10:12, 11:6, 11:13 und 12:14. Da nützte dann auch der Sieg von Selcuk gegen Vize-Europameister Baus und der 5-Satz-Erfolg von Christof gegen Weidemann nichts mehr.

Koblenz – Berlin 3:2

Besser machten es dann Selcuk und Christof im Spiel gegen das Team aus der Bundeshauptstadt. Selcuk schlug seinen Angstgegner Heiko Gosemann, während Christof gegen Jan Gürtler im 4. Satz verlor. Im Doppel haben sich die Koblenzer dann nach einem 0:2-Satzrückstand nochmal rangekämpft, verloren aber im Entscheidungssatz. Selcuk gewann auch sein zweites Einzel gegen Gürtler und so musste das letzte Einzel zwischen Christof und Gosemann die Entscheidung bringen. Hier holte Christof einen 0:2-Satzrückstand auf und siegte im 5. Satz mit 11:9.

Koblenz – Hamburg 5:0

Gegen den Aufsteiger aus Hamburg ließen die Koblenzer nichts anbrennen und gaben gegen Reinhard Vochezer und Heike Koller nur zwei Sätze ab.

Koblenz – Bayreuth 2 4:1

Auch gegen den zweiten Aufsteiger spielten Selcuk und Christof sehr konzentriert und ließen den Wagnerstädter Dietmar Kober und Matthias Herrmann keine Chance. Selcuk gewann seine beiden Einzel und auch das Doppel, während Christof gegen Kober verlor und gegen Herrmann klar in drei Sätzen siegte.

Damit liegt Koblenz auf dem 2. Tabellenplatz hinter dem ungeschlagenen Titelverteidiger aus Frankfurt und vor Duisburg, Berlin und Düsseldorf, die alle – wie Koblenz – erst ein Spiel verloren haben.



DP-TT-Turnier in Köln

Mit 6 Spielern

trat die RSG Koblenz in Köln an und konnte dabei 5 Mal einen Podiumsplatz erringen. In der A-Klasse holte sich Christof Müller souverän den Sieg. Gegen den Holländer van Grunsven lag er bereits mit 0:2 in den Sätzen zurück und siegte noch mit 3:2. Auch gegen Freudenberg aus Bad Wildungen musste er in den Entscheidungssatz. Letztendlich gewann er alle seine neun Spiele, darunter auch gegen den 1. Bundesligaspieler André Weidemann

aus Duisburg. Einen nicht erwarteten 3. Platz errang Alex Nicolay mit 5 Siegen bei 4 Niederlagen vor seinem Mannschafts-kameraden Matthias Grünebach, der 4 Siege und 5 Niederlagen aufweisen konnte.

Die B-Klasse dominierte erneut Christian Reuter. In der Gruppe gab er lediglich einen Satz gegen den Duisburger Frank Thimm ab. Im Halbfinale traf er dann auf seinem Teampartner Jörg Reusch und konnte erst im 5. Satz dieses Spiel gewinnen. Im Finale traf er dann wiederum auf Frank Thimm.

Dieses Mal spielte er konzentrierter und gewann klar in drei Sätzen. Jörg Reusch hatte in der Gruppe nur gegen den Dortmunder Gunther Albrecht verloren. Nach dem verlorenen Halbfinalspiel gegen Christian musste er im kleinen Finale nochmal gegen Gunther Albrecht ran und bezwang ihn klar in drei Sätzen und holte sich somit die Bronzemedaille.

Zydrunas Samauskas war in der N-Klasse nicht zu schlagen und gewann alle seine neun Spiele. Lediglich gegen die Italienerin Alegra Haps Megenta und gegen die Kölnerin Janina Sommer gab er jeweils zwei Sätze ab. Die restlichen Spiele gewann er souverän mit 3:0.



2. Spieltag in der 2. Bundesliga-Süd in Murnau

Koblenz 2 – Frankfurt 2 4:1

Berufsbedingt musste Frankfurt 2 auf seinen Spitzenspieler Wolf Meißner verzichten und trat mit Thomas Vetter und Laurence Taburet an. Durch Siege von Matthias Grünebach gegen Taburet und Alex Nicolay gegen Vetter lagen die Koblenzer bereits mit 2:0 in Front, dass sie durch den Sieg im Doppel auf 3:0 erhöhten. Matthias führte gegen Vetter bereits mit 2:0 und unterlag dann noch im Entscheidungssatz, während Alex gegen Taburet klar in drei Sätze siegte.

Koblenz 2 – Plattling 4:1

In diesem Spiel verlor Alex sein Einzel gegen Ralph Seifert klar in drei Sätzen, konnte aber gegen Anton Pauli gewinnen. Matthias gewann beide Einzel und auch im Doppel waren die beiden Koblenzer erfolgreich.

Koblenz 2 – Bad Wildungen 5:0

Gegen Dirk Freudenberg revanchierte sich Alex für die Niederlage vor einer Woche beim DP-Turnier in Köln und fertigte den Bad Wildunger in drei Sätzen ab. Gegen Marcel Miss, der mit großen Ambitionen gegen die Koblenzer antrat, ließen sowohl Matthias als auch Alex nichts anbrennen und schickte den Jungstar jeweils in drei Sätzen vom Tisch. Im Doppel wurde ein Satz abgegeben und Matthias hatte in seinem Einzel gegen Freudenberg sehr viel Mühe, um dann letztendlich im Entscheidungssatz mit 13:11 zu gewinnen.

Koblenz 2 führt nach der Vorrunde ungeschlagen die Tabelle an vor Ffm 2, Plattling und Koblenz 3.

Koblenz 3 – Frankfurt 3 5:0

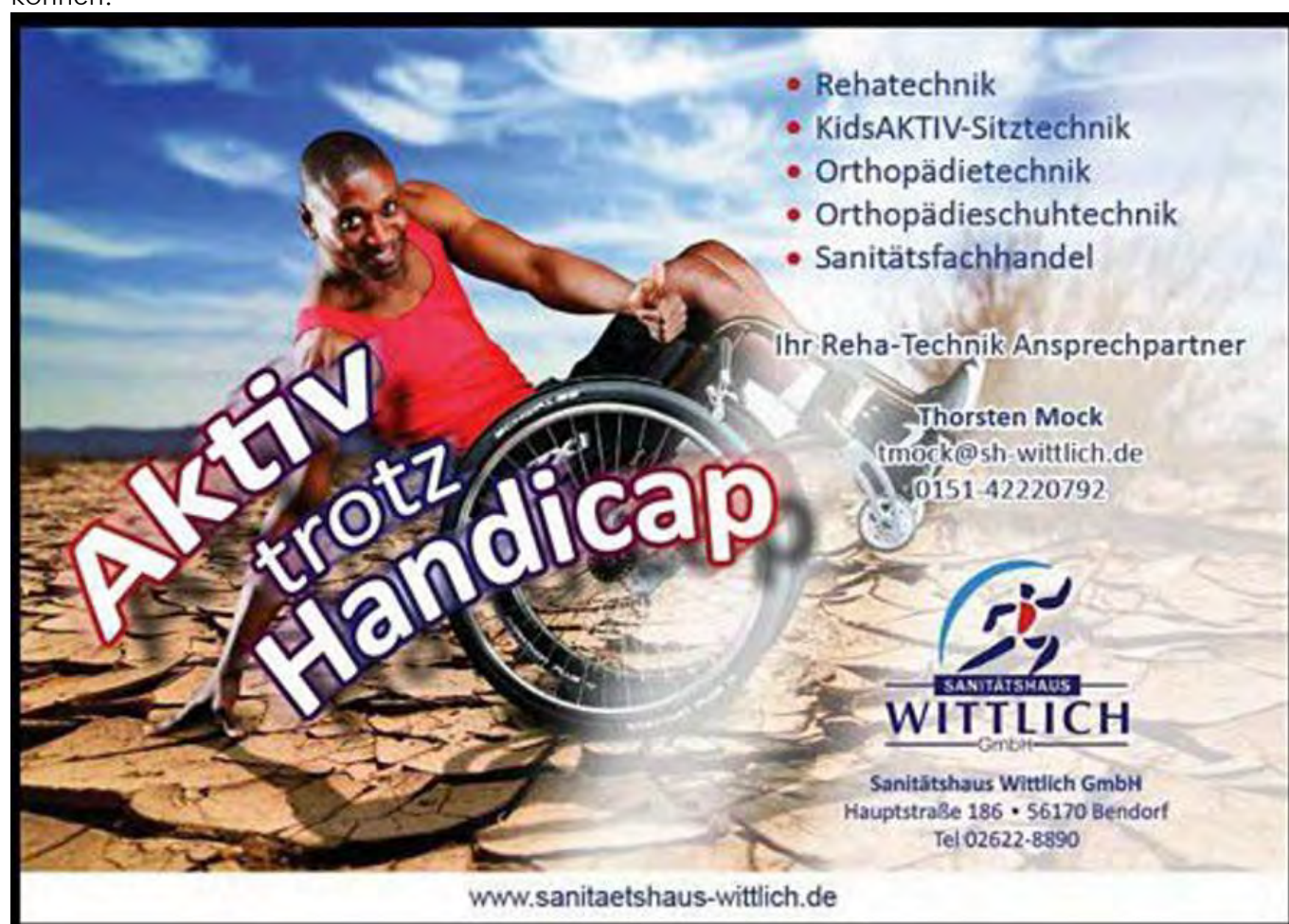
Christian Reuter und Jörg Reusch siegten gegen die dritte Mannschaft von Frankfurt, die mit Beate Kopf und Frank Tampe antraten mit 5:0. Lediglich Christian machte es sich gegen Beate selbst schwer und gewann erst im Entscheidungssatz.

Koblenz 3 – Bad Wildungen 4:1

Den Bad Wildunger Ehrenpunkt holte Dirk Freudenberg durch seinen Einzelerfolg gegen Jörg Reusch. Gegen Marcel Miss waren Christian und Jörg ebenso erfolgreich wie im Doppel.

Koblenz 3 – Plattling 2:3

Christian siegte in den Einzeln sowohl gegen Anton Pauli als auch gegen Ralph Seifert, während Jörg beide Einzelspiele verlor. So musste das Doppel die Entscheidung bringen und hier hatte jeder die Koblenzer in der Favoritenrolle, da sie doch gut eingespielt sind. Und so ging es auch sehr verheißungsvoll los, denn den ersten Satz gewannen Christian und Jörg mit 11:1. Aber dann riss der Faden und die Sätze zwei und drei gingen mit 4:11 und 5:11 an die Hausherren. Durch den Gewinn des vierten Satzes mit 11:5 keimte für die Koblenzer nochmal Hoffnung auf, aber im 5. Satz ging nichts mehr und so wurde dieser Satz mit 5:1 verloren und damit auch das gesamte Match. Das war sehr schade, denn mit einem Sieg hätten sich die Koblenzer auf den 3. Tabellenplatz vorschieben können.



• Reha-technik
• KidsAKTIV-Sitztechnik
• Orthopädietechnik
• Orthopädieschuhtechnik
• Sanitätsfachhandel

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner

Thorsten Mock
tmock@sh-wittlich.de
0151-42220792

Sanitätshaus WITTLICH
GmbH

Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf
Tel 02622-8890

www.sanitaetshaus-wittlich.de

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Axel und Joanna, Delmich Neuwied

Dr. Ansgar Cordie, Koblenz

Für Spendeneingänge bedanken wir uns bei

Joachim Diel GmbH, Mörsdorf

Jürgen Gottschalk Limburg

Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz Dezember 2015

| Abteilung | Wochentag | Von bis | Wo? | Anmerkungen |
|--------------------------|-----------|-----------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| Badminton alle 2 Wochen | Mittwoch | 19.00 – 21.00 h | Nach Absprache | |
| Basketball 1. Mannschaft | Dienstag | 18.00 – 20.00 h | Sporthalle Pollenfeldschule | |
| Breitensportgruppe | Mittwoch | 15.30 – 17.30 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Breitensportgruppe | Samstag | 11.00 – 13.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Boccia alle 2 Wochen | Mittwoch | 19.30 – 21.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Handbike | Dienstag | ab 14.00 h | Insel Niederwerth nach Absprache | |
| | Freitag | ab 14.00 h | Insel Niederwerth nach Absprache | |
| Kinder- u. Jugendsport | Samstag | 13.00 – 14.00 h | Sporthalle Evang. Stift Minis | |
| Kiju-Sport-Junioren | Samstag | 14.00 – 16.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Krafttraining | Samstag | 13.00 - 14.30 h | Krankengymnastik Evang. Stift | |
| Rugby | Mittwoch | 15.00 – 18.00 h | Sporthalle Oberwerth | |
| | Samstag | 16.00 – 18.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Schwimmen | Samstag | 11.00 – 14.00 h | Schwimmbad Evang. Stift | |
| Tanztreff | Freitag | 18.00 – 19.30 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Tanzen – Formationstanz | Dienstag | 17.30 – 19.00 h | Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach | |
| Tischtennis | Mittwoch | 15.00 – 19.00 h | Tischtennisraum Evang. Stift | |
| | Samstag | 11.00 – 14.00 h | Tischtennisraum Evang. Stift | am 12. und 26.12.kein Training |
| Übungen/Spiele | Samstag | 9.30 – 10.15 h | Sporthalle Evang. Stift | |
| Zirkeltraining | Samstag | 10.15 – 11.00 h | Sporthalle Evang. Stift | |

Die nächste Ausgabe von RSG-Aktuell (01/2016) erscheint am **30.12.2015** Redaktionsschluß **24.12.2015**

Kontaktadressen

| | |
|-------------------------------------|--|
| Vereinsanschrift | Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Freiherr-vom-Stein-Str. 47 56566 Neuwied-Engers |
| Vorstand Vorsitzender | Herbert Müller Freiherr-vom-Stein-Str. 47 Tel.: 02622/889 632 |
| Presse/Internet (verantwortlich) | Mo, Di, Do, Fr. 10-13 u. 15-18 h Fax 02622/889 636 eMail: H.Mueller@rsg-koblenz.de |
| Sportwart | Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515458 eMail: T.Kraemer@rsg-koblenz.de |
| Kassenwart | Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: A.Nicolay@rsg-koblenz.de |
| Schriftführer | Klaus-Dieter Heimermann Waldstr. 6, 56729 Münk Tel.: 02656/8598 k.heimermann@rsg-koblenz.de |
| Büro | Marion Bölke Antoniusstr. 12, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: M.Boelke@rsg-koblenz.de |
| Ansprechpartner Badminton | René Gross Tel.: 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de |
| Basketball | Zur Zeit vakant |
| Boccia | Zur Zeit vakant |

| | |
|--------------------------------|--|
| Bogenschießen | René Gross Tel.: 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de |
| Bowling und Kegeln | Josef Brandl, Alter Weg 8, 35789 Weilmünster-Wolfenhausen Tel.: 06475/558 9818 eMail: J.Brandl@rsg-koblenz.de |
| Gymnastik/ Schwimmen | Patrick Hora, Bergstr. 13 56077 Koblenz Tel.: 0173/4426699 oder 0261/963 993 36 eMail: Paddy.Hora@gmx.de |
| Handbike | Hans-Joachim Löffler In den Stangwiesen 31, 56220 Mülheim-Kärlich Tel.: 02630/4808 eMail: HJ.Loeffler@rsg-koblenz.de |
| Kindersport Kinderschwimmen | Patrick Hora (siehe Gymnastik/Schwimmen) |
| Rugby | Tobias Krämer (siehe Sportwart) |
| Tanzen (Formationstanz) | Sabine Bergmann Waldstr. 6, 56579 Hardert Tel.: 02634/921 851 eMail: S.Bergmann@rsg-koblenz.de |
| Tanztreff | Armin Dähne Südallee 46, 56068 Koblenz Tel.: 0261/162 06 |
| Tischtennis | Alex Nicolay (siehe Kassenwart) |
| Sportarzt | Dr. Hans-Dieter Lang c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz (dienstags) Tel.: 0261/1371-627 |